



Gemeinde Adelsdorf

ZUSAMMENWACHSEN

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:

Herausgeber Gemeinde Adelsdorf, Rathausplatz 1, 91325 Adelsdorf
1. Bgm. K. Fischkal, gemeinde@adelsdorf.de, Tel. 0 91 95 / 94 32 - 0

Verantwortlich für den Anzeigenteil und Druck:

Druckhaus Dennhardt Verlag GmbH, 91315 Höchststadt a. d. Aisch
Telefon: 0 91 93 / 82 55, info@dennhardt.net, www.dennhardt.net

AMTSBLATT

Freitag, der 26. Mai 2023

KW 21/2023

Der Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe ist Dienstag, der 30.05.2023, 10:00 Uhr

WIR SIND FÜR SIE DA

Gemeinde Adelsdorf

Rathausplatz 1, 91325 Adelsdorf
gemeinde@adelsdorf.de
www.adelsdorf.de
Telefon: 09195-9432 0
Fax: 09195-9432 190

Öffnungszeiten der Gemeinde Adelsdorf

Montag	07.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr

Gemeindewerke Adelsdorf KU

(ehemals Energiegesellschaft mbH)
Höchstader Str. 34, 91325 Adelsdorf
www.gw-adelsdorf.de

Ansprechpartner:

Elena Haberkamm / Prokuristin
info@gw-adelsdorf.de
nahwaerme@gw-adelsdorf.de
Telefon: 09195-9432 700

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Stiftung Schloss Adelsdorf

Hauptstr. 4, 91325 Adelsdorf
www.schloss-adelsdorf.de

Ansprechpartner:

Jutta Köhler / Schlossverwaltung
info@stiftung-schloss-adelsdorf.de
Telefon: 09195-9432 800

Bürozeiten: Montag und Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr

Störungsnummer Wasserbetriebe Adelsdorf

Wasserversorgung Adelsdorf
Abwasserentsorgung Adelsdorf und Hemhofen

Tel. 09195 – 9999 111

Medizinische Hilfe

Rettungsdienste

Notrufe

112 Feuerwehr und Rettungsdienst
die gemeinsame Notrufnummer bei Unfall, Notarzt, Brand,
Techn. Hilfeleistung, sonstige Hilfe

110 Polizei
bei Einbruch, Diebstahl, Überfall, Gewalttaten, Bedrohung,
Amoklauf

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dringende medizinische Notfälle, **Servicenummer 116 117**
(außerhalb der üblichen Sprechzeiten der Arztpraxen)

Telefonseelsorge

0800 – 111 0 111 und 0800 – 111 0 222
Kindernotruf 0800 – 111 0333
Elterntelefon 0800 – 111 0550
Frauenotruf 09131 – 209720



www.adelsdorf.de



Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst versieht am Samstag, den 27.05.2023 und am Sonntag, den 28.05.2023

**Denise Schilke-Prigge, Sebalder Forstweg 16,
Buckenhof, Tel.-Nr. Praxis: 09131 530 3788**

Dienstbereit: jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr in der Praxis zusätzlich Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes 0.00 bis 24.00 Uhr. Der aktuelle zahnärztliche Notdienst kann für alle mittelfränkischen Bereiche im Internet nachgelesen werden unter: <http://www.notdienst-zahn.de>

Apotheken-Notdienst

für Röttenbach, Hemhofen, Adelsdorf, Heroldsbach, Hausen, Baiersdorf und Möhrendorf.

Vom Freitag, den 26.05.2023, 08.30 Uhr bis Samstag, den 27.05.2023, 08.30 Uhr außerhalb der normalen Öffnungszeiten:
Apotheke am Rathaus, Adelsdorf, Hauptstr. 13, Tel. 09195 99 5700

am Samstag, den 27.05.2023, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 28.05.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
Neue Storchen Apotheke, Baiersdorf, Jahnstr. 12, Tel. 09133 2308

am Sonntag, den 28.05.2023, 08.30 Uhr bis Montag, den 29.05.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten
Marien-Apotheke, Adelsdorf, Bahnhofstr. 18, Tel. 09195 7244

am Montag, den 29.05.2023,
Schloss-Apotheke, Hemhofen, Hauptstr. 32, Tel. 09195 7400

am Dienstag, den 30.05.2023,
St. Georg-Apotheke, Effeltrich, Hauptstr. 19, Tel. 09133 4048

am Mittwoch, den 31.05.2023,
Apotheke am Pilatus-Campus, Hausen, Forchheimer Str. 38, Tel. 09191 979 2520

am Donnerstag, den 01.06.2023,
liebig-apotheke Heroldsbach, Heroldsbach, Untere Hauptstr. 2, Tel. 09190 9956031

Der Notdienst endet während der Woche am darauffolgenden Tag um 8.30 Uhr. Alle Apotheken in obigen Orten haben samstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.

Bitte versuchen Sie den Notdienst am Wochenende vorzugsweise von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 19.00 Uhr in Anspruch zu nehmen. Bitte beachten Sie auch den Notdienstausgang in den einzelnen Apotheken, da hier evtl. Änderungen angekündigt werden.

Standesamtliche Nachrichten

Geburt in Erlangen

am 13.05.2023, Jakob Peter Zeidler, Sohn von Tina und Clemens Zeidler, wohnhaft in Adelsdorf, Wallerweg 22

GENIAL

Generationen in Adelsdorf

E-Mail: genial@adelsdorf.de

Essen für Senioren

Mittagstisch (nicht nur) für Senioren! Das Café am Marktplatz bietet leckeres und gesundes Essen frisch auf den Tisch. Jeden Mittwoch gibt es ein vegetarisches oder veganes Gericht, donnerstags ein Gericht mit Fleisch. Bitte bis spätestens Montag – 15:00 Uhr – vorbestellen unter Tel. 09195-9216210. Gerne können eigene Behältnisse zum Abholen mitgebracht werden.

Mittwoch, 31.05.2023: Käsespätzle

Donnerstag, 01.06.2023: Schweinebraten, Wirsing und Kloß

VdK Seniorengymnastik

am **Mittwoch, den 31.05.2023** um 16:30 Uhr im Musikraum der Grundschule Adelsdorf. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Infos bei Heike Schulz unter Tel. 09193-2819. In den Ferien findet keine Gymnastik statt.

Wohnberatung

Informationen im Rathaus (Tel. 09195-9432 181), im Landratsamt Erlangen-Höchstädt (Tel. 09131-803 277) oder auf der Homepage der Gemeinde Adelsdorf unter www.adelsdorf.de (Wohnberatung).

Pflegeberatung

Die Pflegeberatung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige informiert, unterstützt und hilft kostenlos bei Fragen zur Pflege zu Hause. Informationen im Rathaus (Tel. 09195-9432 181).

Ehrenamtlicher Fahrdienst Fahrten zu Einkäufen, Kranken- oder Arztbesuchen im Gemeindegebiet

Nach **terminlicher und zeitlicher** Absprache fahren wir Sie zum Einkauf und zu Terminen bei Ärzten etc. im gesamten Gemeindegebiet und bringen Sie im Anschluss selbstverständlich auch wieder nach Hause.

Das Angebot der sog. „Zettel-Einkäufe“ bleibt auch weiterhin bestehen. Sie teilen uns mit, wann Sie Ihre Einkäufe benötigen. Die Besorgung und Lieferung übernehmen wir gerne für Sie.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es uns leider nicht möglich ist mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger, die auf einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind, mit unserem Auto zu fahren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Sollten Sie Interesse an unseren Angeboten haben, rufen Sie uns an oder hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir rufen Sie gerne zurück: **0151-18848021**.

Wir sind auch weiterhin auf der Suche nach neuen Fahrerkolleginnen und -kollegen! Sollten Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, dann melden Sie sich bitte unter 0151-18848021 und kommen Sie in unser Team – wir freuen uns auf Sie!



100 Jahre SC Adelsdorf



Mi, 07. Juni

Einlass:
19:00 Uhr



VVK-Stellen:

- SCA-Sportheim
- Salon Sandra
- Utz für Haare
- Textilreinigung Mader
- Burkard Adelsdorf/Pommersfelden
- Rittmayer Hallerndorf

Alle Veranstaltungen
auf dem SCA-Gelände!
Am Sportplatz 1,
91325 Adelsdorf

Do, 08. Juni

ab 12:30 Uhr:

**Tag des Vereins/
SCA-100-Lauf**

Anmeldung zu den Läufen:
www.tugutesweilduskannst.com

Fr, 09. Juni



**& DJ-Duo Niklas Dee/
Luca-Dante
Spadafora**

Einlass: 20 Uhr

Online-Ticketshop:
www.scadelsdorf.ticket.io



Sa, 10. Juni

10:00 Uhr:

Schlachtschüssel

Einlass: 18:30 Uhr
DORFRÖCKER

VVK-Stellen:

- SCA-Sportheim
- Salon Sandra
- Utz für Haare
- Textilreinigung Mader
- Burkard Adelsdorf/
Pommersfelden
- Rittmayer Hallerndorf

So, 11. Juni

10:30 Uhr:

**Festgottesdienst,
Mittagessen &**

13:00 Uhr:

Festumzug

Alle Infos zu Tickets,
Anmeldung, etc. unter:
www.100-jahre-sca.de

Direkte Ticketbestellung:
finanzen@sca-foerderverein.de

Seniorenbeirat

Seniorentreff mit Gedächtnistraining

Herzliche Einladung zu einem Nachmittag mit leichtem Gedächtnistraining bei Kaffee oder Tee. Spielerisch werden wir unsere kleinen grauen Zellen etwas anregen und uns hoffentlich zum Lachen bringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Christiane Kellermann & Team Seniorenbeirat

Wann: Mittwoch 7. Juni 2023 von 15:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
Wo: BRK Heim, Höchststadter Str.46, Adelsdorf

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Ludwigskanal – Tagesausflug mit Bus und Treidelschiff

Von Bamberg nach Kehlheim per Schiff? Kein Problem, werden Sie sagen, dazu haben wir heute doch den Main-Donau-Kanal. Aber schon 1846 wusste man um die Bedeutung dieses wichtigen Schiffsweges – da wurde zur Überquerung der Europäischen Hauptwasserscheide nämlich der Ludwig-Donau-Main-Kanal (Ludwigskanal oder Alter Kanal) eröffnet.

Der Seniorenbeirat Adelsdorf möchte mit Ihnen zusammen in einem Tagesausflug dieses historische Bauwerk erkunden.

Wann? Dienstag, 13.06.2023, 08:30 bis ca. 17:00 Uhr

Wir starten mit dem Bus um 08:15 in Neuhaus, Raiffeisenbank und um 08:30 am Marktplatz Adelsdorf und folgen dem Alten Kanal von Bamberg bis Neumarkt mit verschiedenen Besichtigungs-Stops. In Mühlhausen besteigen wir ein Treidelschiff und lassen uns von Pferden zwei Stunden durch den Kanal ziehen. Natürlich

gibt es genügend Pausen für Mittagessen, Kaffee und Toilettenbesuch. Ankunft in Adelsdorf ist um ca. 17 Uhr.

Kosten: 40 € pro Person (Bus und Treidelschiff). Mittagessen und Kaffee zahlt jeder Teilnehmer selbst. Mindestteilnehmerzahl 35 Personen. Der Ausflug ist für bewegungseingeschränkte Menschen nur bedingt geeignet – bitte sprechen Sie mit uns.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis Montag, 05.06.2023 verbindlich per Mail bei Georg Hammer über info@ib-hammer.de, per Telefon 09195 5074979 oder per Handy/WhatsApp 0175 6479302 an.

Haben Sie an unserer Infoveranstaltung zu diesem Ausflug am 12. Mai teilgenommen? Nein? Macht nichts – hier können Sie sich informieren:

<https://www.ludwig-donau-main-kanal.de/>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Ludwig-Donau-Main-Kanal>

https://www.wwa-r.bayern.de/wasser_erleben/technik_kultur/ldm_kanal/index.htm

Wir freuen uns, mit Ihnen diesen Ausflug genießen zu können.

Ihr Seniorenbeirat mit
Peter Brosch, Georg Hammer, Rolf Kimberger

Jugendarbeit

Jugendclub Bunker 14-18 Jahre

Hallo Teenies,

wir, das Bunkerteam möchten Euch herzlich einladen, mal bei uns im Bunker rein zu schauen.

Wir haben jeden Montag, unserem Gute-Laune-Montag, von 17-20 Uhr geöffnet.

Außerdem zwei Freutag-Freitage im Monat von 18-23 Uhr.

Hier könnt Ihr Euch nach Lust und Laune an der Playstation 4, Dart, Billard, Tischtennis und dem Kicker austoben.

An den Freitagen finden Aktionen statt, hier könnt Ihr immer gerne Wünsche äußern!

Montags ist meistens die ausgebildete Therapiehündin Lotta mit am Start.

Wir, Ihre Menschenkollegen, sind pädagogische Fachkräfte und sorgen dafür, dass Ihr Euch bei Eurem ersten (und auch dem nächsten) Besuch nicht verloren fühlen müsst. Natürlich könnt Ihr supergerne Eure Freunde einladen mitzukommen!

Gebt Euch einen Ruck und schaut doch einfach mal vorbei....

Juni

Nach den Pfingstferien sind wir wieder für Euch da!

Montag, 12.6.

Freitag, 16.6.

Montag 19.6.

Freitag 23.6.

Montag, 26.6.

Jeder Teenie im Alter von 13/14 bis 18 Jahren ist uns ein willkommener Gast!

Es grüßen Euch gaaaanz herzlich
Euer Michi und die Susi, Gabi, Isi und natürlich unsere Lotta!

Jugendclub Bunker mit und ohne Handicap

Unser Jugendclub ist zudem jeden Samstag für Kinder und Jugendliche mit Handicap – aber auch ohne Behinderung – geöffnet und bietet hier die Möglichkeit zur gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Neben gemeinsamen Spielen und Bastelarbeiten stehen auch ein Kicker, ein Billardtisch, eine Tischtennisplatte und auch eine Playstation zur Verfügung.

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, nicht nur aus der Gemeinde Adelsdorf.

Wir treffen uns wieder am

Samstag, den 17.06.2023 von 15-19 Uhr

Samstag, den 24.06.2023 von 15-19 Uhr

Samstag, den 01.07.2023 von 15-19 Uhr

Nähere Infos und Ansprechpartnerin: Frau Krasniqi (Tel. 0176-41924586).

Friedensaktionen

Singen für den Frieden im Schlossgarten in Adelsdorf

Wir treffen uns wieder am

**Pfingstmontag, den 29. Mai 2023 um 19:00 Uhr im
Schlossgarten**

und singen Friedenslieder aus den unterschiedlichsten Kulturen, Ländern und Religionen. Es sind einfache Lieder, die jede und jeder mühelos mitsingen kann.

Wenn es regnet, singen wir im Torbogen am Eingang zum Schloss.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ingrid und Walter Springmann (Tel. 5116).

Gemeindliche Nachrichten

Rathaus geschlossen

Das Rathaus ist am **Freitag, den 9. Juni 2023** geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.

Online-Antragstellung für Energie- Härtefallhilfen für erhöhte Preise bei Heizöl, Pellets etc. seit 15. Mai 2023 möglich

Seit dem 15. Mai 2023 ist eine Online-Antragstellung auf der Seite des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales möglich.

Das Antragsformular sowie alle Informationen zur Höhe der Hilfen und wer sie beantragen kann, gibt es online unter

<https://www.stmas.bayern.de/energiekrise/index.php>

Dort sind auch Kontaktdaten sowie ein Härtefallhilfe-Rechner zu finden.

Bei Fragen steht eine Hotline (Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr; außer an gesetzlichen Feiertagen) unter 089 59976061122 und de-haertefallhilfe@kpmg-law.com zur Verfügung.

Wichtiger Hinweis:

Die Beantragung kann **ausschließlich** über die Online-Plattform des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales erfolgen. In den Kommunen und in den Landratsämtern stehen **keine Formulare** zur Verfügung.

**Landtags- und Bezirkswahl am
08.10.2023
Wahlhelfer gesucht!**

Für die Landtags- und Bezirkswahl am 08.10.2023 werden in der Gemeinde Adelsdorf ehrenamtliche Wahlhelfer gesucht.

In Frage kommen alle Personen, die für diese Wahl wahlberechtigt sind.

D.h. alle Deutschen im Sinn des Art. 116 Abs. 1 des Grundgesetzes, die am Tag der Abstimmung das 18. Lebensjahr vollendet haben, seit mindestens drei Monaten in Bayern ihre Wohnung, bei mehreren Wohnungen ihre Hauptwohnung, haben oder sich sonst in Bayern gewöhnlich aufhalten und nicht vom Stimmrecht ausgeschlossen sind. (Art.1 Abs. 1 LWG)

Für die Teilnahme an dieser Wahl als Wahlhelfer wird von der Gemeinde ein sogenanntes „Erfrischungsgeld“ in Höhe von 50,00 Euro gewährt.

Die Wahlzeit beginnt um 08:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr. Als Wahlhelfer sind Sie entweder in der Zeit von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Einsatz bzw. von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr bei der Briefwahl. Nach Ende der Wahlzeit um 18:00 Uhr ist dann unter Mithilfe aller Wahlhelfer noch das Wahlergebnis zu ermitteln.

Am Donnerstag, dem 28.09.2023 findet um 18:00 Uhr im Foyer der Mehrzweckhalle in Adelsdorf eine Wahleinweisung statt.

Falls wir Ihr Interesse an einer Teilnahme an der Landtags- und Bezirkswahl als Wahlhelfer geweckt haben, so wenden Sie sich bitte direkt an die Gemeindeverwaltung Adelsdorf, Frau Dresel, Tel. 09195-9432 148, Herrn Lengenfelder, Tel. 09195-9432 141, oder Herrn Müller Tel. 09195-9432 140 oder senden Sie Ihre Kontaktdaten bitte schriftlich an die Gemeindeverwaltung Adelsdorf, Frau Dresel, Herrn Lengenfelder oder Herrn Müller, Bauamt, Rathausplatz 1, 91325 Adelsdorf.

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Karsten Fischkal
1. Bürgermeister



**Nahwärmeversorgung
in Adelsdorf**

Hier finden Sie aktuelle Informationen rund um die geplante Erweiterung des Nahwärmenetzes



www.gw-adelsdorf.de
nahwaerme@gw-adelsdorf.de

Kindertagesstätten



Der Förderverein des Waldkindergartens Fuchsbau Adelsdorf e.V. lädt ein

OUTDOOR BASAR
am 02.07.2023 von 13 - 16 Uhr
in der Villa Regenbogen in Adelsdorf

**Kauft und verkauft
Outdoorspielsachen und Outdoorbekleidung
in den Größen 92 - 176**

Selbstverkäuferbasar
mit Kaffee und Kuchen zum Mitnehmen

Tischreservierung
ab sofort möglich
per email an
Fuchsbau-OutdoorBasar@gmx.de

Alles Weitere
findet ihr hier:



Stellenausschreibungen



Die Gemeinde Adelsdorf (ca. 9740 Einwohner), Lkr. Erlangen-Höchststadt, sucht für ihren

Waldkindergarten Fuchsbau
ab sofort in Teilzeit mit 30 - 35 Wochenstunden
an 5 Tagen
Erzieher (m/w/d) oder Kinderpfleger (m/w/d)



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann klicken Sie einfach bei uns rein, unter www.adelsdorf.de finden Sie nähere Informationen.

Abfallentsorgung

Entleerung der Papiertonnen, Papiercontainer sowie die Abholung der gelben Wertstoffsäcke

Die nächsten Termine finden wie folgt statt:

Tour 14:	Termin:
Am alten Bahnhof Am Reuthsee Barschweg Forellenring Karpfenweg Reuthseering Saiblingweg Schleienweg Wallerweg Zanderweg und folgende Ortsteile: Heppstädt Neuhaus Wiesendorf	Dienstag, den 23.05.2023
Tour 17:	Termin:
Restlicher Ort Adelsdorf und folgende Ortsteile: Aisch	

Lauf Nainsdorf Uttstadt Weppersdorf	Dienstag, den 30.05.2023
--	--------------------------

Die Papiertonnen, gelben Säcke sowie die Container sind am jeweiligen Abfuhrtag rechtzeitig ab 06:00 Uhr bereitzustellen. Bitte reklamieren Sie nicht abgeholte Tonnen bei der Firma Hofmann unter Tel. 09131/79610.

Änderung der Müllabfuhr anlässlich von „Pfingsten“ Leerung der Restmüll- und Biotonnen (60-240 Liter)

Tour 1:	Terminänderung:
Am alten Bahnhof Am Reuthsee Barschweg Forellenring Karpfenweg Reuthseering Saiblingweg Schleienweg Wallerweg Zanderweg	am Montag, den 05.06.2023
Tour 10:	Termin:
Restlicher Ort Adelsdorf und alle Ortsteile	statt Freitag, den 02.06.2023 am Samstag, den 03.06.2023

Aufgrund des Feiertages kann nicht garantiert werden, dass die üblichen Abfuhrzeiten eingehalten werden können. Es wird daher gebeten, die Bio- und Restmülltonnen rechtzeitig ab 06:00 Uhr bereitzustellen. Bitte reklamieren Sie nicht abgeholte Tonnen bei der Firma Hofmann unter Tel. 09131-79610.

Volkshochschule

Büro:
 Hauptstr. 4, 91325 Adelsdorf
vhs@adelsdorf.de
www.vhs-adelsdorf.de
 Tel. 09195-9432 400
 Dienstag bis Donnerstag 8.00 – 12:00 Uhr

Eine Teilnahme zu den Kursen ist nur nach vorheriger Anmeldung bei der VHS möglich.

Infos zu diesen und weiteren Kursen finden Sie auf unserer Internetseite.

ADELSDORF – PFARRZENTRUM

B-247 Spanisch für den Alltag, Andrea Lohe

In diesem Kurs stehen Lesen und Sprechen im Mittelpunkt. In netter Runde verbessern Sie so Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern anhand verschiedener aktueller Themen Ihren Wortschatz. Caminos neu A2 Spanisch für Anfänger ab Kapitel 3 Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-514956-4

Mo. 12.06.2023; 19:00 – 20:00 Uhr; 49,- € (7x)

B-217 Bleib locker! Stressbewältigung für Kinder (8-14 Jahre), Nadine Hoffmann

Kinder, die unter Stress stehen, leiden oft an Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen, Traurigkeit, Aggressionen, Lern- und Leistungsstörungen, einem Unwillen zur Schule zu gehen und sind häufig krank. Wir erlernen Fertigkeiten, die in Stresssituationen und bei Anspannungen helfen uns zu beruhigen.

Di. 13.06.2023; 16:15 – 17:15 Uhr; 49,- € (7x)

B-218 Progressive Muskelrelaxation/ -entspannung, Nadine Hoffmann

Fällt es Ihnen schwer abzuschalten und sich zu entspannen? Haben Sie Probleme mit dem Einschlafen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Di. 13.06.2023; 17:30 – 18:30 Uhr; 49,- € (7x)

B-219 Autogenes Training, Nadine Hoffmann

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Alltag und dem Alltagsstress entfliehen, die wieder mehr zu sich selbst und dem Wesentlichen finden möchten. Gelassenheit, Ruhe und Gleichgültigkeit im Denken wird angestrebt.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 49,- € (7x)

B-126 MS Excel Aufbau Kurs II - Pivot/Diagramme, Ralf Gambel

Sie lernen den zielgerichteten Einsatz von Pivottabellen, Tabellenformeln, Diagramme mit praxisnahen Beispielen und Übungen.

Di. 15.06. und 22.06.2023; 19:00 – 21:15 Uhr; 33,- € (2x)

B-226 Einstieg in die Amateurastronomie, Dipl. Phys. Thomas Storch

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnis der Astronomie, erklärt Ihnen Sternbilder und zeigt, wie man die populärsten leicht auffinden und was man darin entdecken kann. Es werden verschiedene Teleskoptypen vorgestellt. Ist es sinnvoll ein Teleskop zu kaufen und worauf sollten Sie beim Kauf achten. Am Schluss werden verschiedene Astronomie Apps für den Rechner und für das Handy gezeigt und erklärt.

Fr. 23.06.2023; 18:00 – 20:30 Uhr; 20,- € (1x)

SCHLOSSGARTEN ADELSDORF

B-260 Workshop: BURN ist OUT - nachhaltige ENTSPANNUNG ist IN, Stefanie Müller-Dutz

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen: Rund 80% unserer täglichen Gedankengänge sind völlig nutzlos. Nicht nur das. Viele dieser wiederholten Gedankenabläufe erzeugen Unbehagen. Dadurch entsteht oft ein beträchtlicher innerer Stress, der uns meist gar nicht bewusst ist. Kommt ein gestresster Gedanke nach dem anderen, ohne dem Körper die Möglichkeit zu geben wieder zu entspannen, empfinden wir im Laufe des Tages immer mehr Stress. Man kann sich das vorstellen wie ein leeres Glas. Der Körper reguliert sich während der Nacht, sodass wir morgens mit einem leeren Glas entspannt aufwachen. Im Laufe des Tages

wird das „Stressglas“ immer voller, bis es irgendwann überläuft. Wie können wir aber das Glas nun wieder leeren? Durch Bewegung, Entspannung, bewusstes Atmen, ...

In diesem Workshop gebe ich Dir einen Leitfaden an die Hand, wie Du im Laufe des Tages wieder etwas aus deinem Glas heraus-schöpfst und Du deinen Alltag mit Leichtigkeit begegnen kannst. Bitte eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

Mo. 03.07.2023; 18:30 – 20:00 Uhr; 16,- € (2x)

RÖTTENBACH – BÜRGERTREFF

B-243 DEUTSCH als Fremdsprache; Sabine Mehlhaff-Brand, Dieser Kurs hilft konkret im Alltag, sich vorstellen, einkaufen gehen, Kontakte knüpfen....

Er gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Sprachfähigkeit zu entwickeln, um den Alltag in Deutschland zu meistern.

This course helps concretely in everyday life, introduce yourself, go shopping, make contacts....

It gives you the opportunity to develop your language skills to cope with everyday life in Germany.

Do. 15.06.2023; 18:30 - 20:00 Uhr; 73,50 € (7x)

B-246 Funktionelles Krafttraining, Roland Netzker

Funktionelles Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ist eine effektive Methode zur Steigerung der Beweglichkeit, der Kraft und der Ausdauer. Durch Übungen, die die Faszien ansprechen, erhöht sich die Elastizität des Körpers. Die Kraftübungen lassen sich durch Variationen der Ausführungsformen an die jeweilige Leistungsstufe anpassen. Durch Intervalltraining nach dem Tabata-Prinzip wird die Ausdauer auch in einer kurzen Trainingszeit gesteigert.

Do. 15.06.2023; 16:30 – 17:30 Uhr; 35,00 € (6 x)

B-252 MÄNNER YOGA, Petra Wenzeler

In diesem Yogakurs werden leicht zu erlernende Asanas (Körperübungen) und Atemübungen vermittelt. Ergänzend kommen sanft-dehnend-entspannende, kraftaufbauende und anstrengendere oder spielerisch-intensivere Übungen hinzu. Auch Elemente aus dem dynamischen Fasziyoga und Movement-Yoga etc. werden integriert. Die Kursteilnehmer schulen ihre Körperwahrnehmung und lernen, ihre Yogapraxis gemäß ihren Bedürfnissen anzupassen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Geübte.

Di. 13.06.2023; 18:15 – 19:30 Uhr; 40,00 € (5 x)

B-253 Hatha Yoga, Petra Wenzeler

In diesem Yogakurs werden leicht zu erlernende Asanas (Körperübungen) und Atemübungen vermittelt. Ergänzend kommen sanft-dehnend-entspannende, kraftaufbauende anstrengendere oder spielerisch-intensivere Übungen hinzu. Auch Elemente aus dem dynamischen Fasziyoga und Movement-Yoga etc. werden integriert. Die Kursteilnehmer schulen ihre Körperwahrnehmung und lernen, ihre Yogapraxis gemäß ihren Bedürfnissen anzupassen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Geübte.

Mi. 14.06.2023; 16:15 – 17:45 Uhr; 40,00 € (5 x)

HEMHOFEN – SCHULE – ALTE TURNHALLE

B-239 Selbstverteidigungslehrgang speziell für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren; Michael Denk

Frauen sind in Gefahrensituationen oft körperlich unterlegen und werden leicht in die Opferrolle gedrängt. Sie werden zu Opfern von physischer, aber auch vermehrt psychischer Gewalt. Dieser Selbstverteidigungslehrgang ist ein spezielles Trainingsprogramm für Frauen. Ziel ist es, dass du als Frau Grenzen setzen und diese gegenüber anderen behaupten kannst. Die Opferrolle von Frauen soll mit gezielter Selbstverteidigung der Vergangenheit angehören. Inhaltlich geht es um Fragen wie

- Was tun bei Übergriffen?

- Wie schütze ich mich effektiv mit einfachen, natürlichen

Bewegungen?

- Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um, wie handle ich in unvorhergesehenen Situationen?

- Gibt es typische Fehler und Muster?

So. 25.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

B-241 Zivilcourage - Brücken bauen zwischen 'helfen-wollen' und Selbstschutz“ (Basis-Seminar) mit Michael Denk

Sie möchten gerne helfen, wenn andere in Not sind, schreiten aber nicht ein, weil Sie Angst haben, selbst zum Opfer zu werden? Sicher ist, dass Mitmenschen, die in konfliktbeladene Situationen eingreifen, damit rechnen müssen, dass sich die Aggression des Täters gegen den Helfer richten kann. Die Wahrscheinlichkeit, dass sich jemand zum Handeln entschließt, steigt mit dem Wissen, sich selbst mit einfachen Mitteln verbal und körperlich schützen zu können. Der Workshop schafft Handlungsspielraum für alternative Vorgehensweisen - ohne dass man sich Kampfsystemen zuwenden muss, die entweder eskalierend wirken oder dazu einladen, die gebotene Notwehr zu überschreiten. Wir setzen uns in Theorie und Praxis u. a. mit folgenden Fragestellungen auseinander: Wie werde ich von anderen wahrgenommen? Was kann ich tun, wenn die non-/verbale Signale nicht ausreichen und es zu körperlichen Übergriffen auf mich kommt? Wie kann ich mich mit einfachen, natürlichen Bewegungen effektiv schützen und deeskalierend wirken, ohne jahrelang üben zu müssen? Wie gehe ich mit Nähe, Distanz und unvorhergesehenen Situationen um? Die Veranstaltung bietet eine Ergänzung zu dem, was es bereits Sinnvolles gibt: Sie deckt die kritische Lücke ab zwischen "110 wählen und dem Eintreffen von Polizeikräften".

So. 18.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

HEMHOFEN – SCHULE – NEUE TURNHALLE

B-249 Damengymnastik; Vanja Lenk

Ein Ganzkörpertraining, bei dem wir vor allem die tieferliegende Muskulatur ansprechen und somit die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates verbessern. Ein stabiler und ausbalancierter Körper ist in jedem Altersabschnitt und für alle Lebensbereiche wichtig und bietet eine gute Prävention vor Verletzungen in den Bereichen Alltag und Sport. Bitte Matte mitbringen.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 38,50 € (7 x)

KULTUR LOUNGE im SCHLOSSGARTEN

B-235 Griechischer Abend – Hellas

Griechenland ist bekannt für seine lange Geschichte und seine zahlreichen antiken Bauwerke. Die zwei größten Städte des Landes - Athen und Thessaloniki - sowie der Großteil der antiken Sehenswürdigkeiten, viele Berge, Schluchten und Seen, liegen alle auf Griechenlands Festland und laden zu einem vielseitigen Urlaub ein.

Tauchen Sie mit Olga Mouchtari-Hörrlein in die Kultur, die Sitten und Gebräuche des Landes ein.

Der Abend beginnt traditionell mit einem Ouzo auf Eis, dazu servieren wir Ihnen Kulinarisches aus der griechischen Küche.

Im Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk und typische griechische Köstlichkeiten.

Di. 20.06.2023; Einlass ab 17:30 Uhr, 18:00 – 20:00 Uhr; 25,- €

B-227 Italienischer Abend - Una serata italiana

Sind Sie Liebhaber der italienischen Küche, Geschichte und Kultur? Dann sind Sie hier genau richtig.

Chianti, Ferrari, Pasta – was fällt Ihnen alles zu Italien ein?

Italiener sind unglaublich temperamentvoll und sprechen mit vollem Körpereinsatz. Es ist üblich sich bei jeder Gelegenheit zwanglos zu unterhalten, egal wie vertraut sie mit ihrem Gesprächspartner sind. Jeder Tag beginnt mit einer Tasse starken aromatischen

Kaffee und endet am Abend mit einem Glas Wein in Gesellschaft von engen Freunden oder Verwandten.

Karin Stammler erzählt Ihnen Interessantes sowie Amüsantes über Land und Leute, während wir Ihren Gaumen mit Prosecco und italienischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Im Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk und typische italienische Köstlichkeiten.

Di. 27.06.2023; Einlass ab 17:30 Uhr, 18:00 – 20:00 Uhr; 25,- €

B-236 Philippinischer Abend

Reisen Sie in ein vergessenes Paradies in Südostasien

Mit endlosen Sandstränden und kristallklarem Wasser ist jede Insel der Philippinen ein kleines Paradies. Das Innere der Inseln ist so unterschiedlich wie reizvoll. Üppige Reisterrassen, steile Berge, brodelnde Vulkane, dicht bewachsene Wälder, heiße Quellen und Lavawüsten erwarten Sie neben den kilometerlangen Küsten bei einem Philippinen Urlaub. **Lucia Irnstorfer** nimmt Sie mit auf eine Reise und erzählt über Kultur, Geschichte und Küche Ihrer philippinischen Heimat. Im Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk und typische philippinische Köstlichkeiten.

Di. 18.07.2023; Einlass ab 17:30 Uhr, 18:00 – 20:00 Uhr; 25,- €



Hier geht's zur Anmeldung!

Bildung, Kunst & Allerlei

Öffentliche Bücherei Adelsdorf

Ganz neu im Bestand: „Atlas - Die Geschichte von Pa Salt“ von Lucinda Riley

Paris, 1928. Ein Junge wird gerade noch rechtzeitig entdeckt, bevor er stirbt, und von einer Familie aufgenommen. Er ist klug und liebenswert, und er entfaltet seine Talente in dem neuen Zuhause. Hier wird ihm ein Leben ermöglicht, von dem er nicht zu träumen gewagt hätte.

Ägäis, 2008. Alle sieben Schwestern sind an Bord der »Titan« zusammengekommen, um sich von ihrem geliebten Vater, der ihnen stets ein Rätsel blieb, zu verabschieden. Zur Überraschung aller ist es die verschwundene Schwester, die von Pa Salt damit betraut wurde, ihnen die Spur in ihre Vergangenheit aufzuzeigen. Aber für jede Wahrheit, die enthüllt wird, taucht eine neue Frage auf, und die Schwestern müssen erkennen, dass sie ihren Vater kaum gekannt haben. Noch schockierender aber ist, dass diese lang begrabenen Geheimnisse noch immer Auswirkungen auf ihrer aller Leben haben.

»Atlas. Die Geschichte von Pa Salt« erzählt von einem Leben voller Liebe und Verluste, umspannt Meere und Kontinente und führt die »Sieben-Schwestern«-Serie zu einer atemberaubenden Auflösung.

Aktuelle Öffnungszeiten:

Dienstag vormittags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag nachmittags von 15:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Sonntags von 10:00 bis 11:30 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Adelsdorfer Büchereiteam

Landratsamt ERH

Energieberatung für Haushalte der Gemeinde Adelsdorf

Beratung zu Wärmedämmung, Heizungsanlagen, erneuerbaren Energien und Fördermitteln

- Telefonische Beratung (kostenlos)
- Beratung in Stützpunkten in der Umgebung einmal pro Monat (kostenlos)
- Vor-Ort-Beratung am Wohnhaus (30-60 €)

Die Beratung wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie gefördert und vom VerbraucherService Bayern (VSB) koordiniert. Anmeldungen: <https://www.erlangen-hoechstadt.de/leben-in-erh/klima-und-energie/angebote/fuer-buergerinnen-und-buerger/> und Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Luisa Pscherer, Tel. 09131-803 1274, E-Mail klimaschutz@erlangen-hoechstadt.de

Wie viel Solarenergie kann ich auf meinem Dach erzeugen?

Auf www.solare-stadt.de/erh dein Dach anklicken & selbst sehen. Ein Service des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt.

Redaktionsschluss für Amtsblatt Nr. 23 v. 09. Juni 2023

Auf Grund des Feiertags Fronleichnam am Donnerstag, 08. Juni 2023 muss der Abgabeschluss für Vereins- und kirchliche Nachrichten auf **Montag, 05. Juni 2023, 10:00 Uhr** vorverlegt werden.

Wir bitten um Beachtung.

Parteien & Gruppierungen

Bündnis 90/ Die Grünen

Hiermit ergeht herzliche Einladung zur Veranstaltung **Katharina Schulze (Landesvorsitzende) im Gespräch mit Dr. Monika Tremel (Landtagskandidatin für ERH)**. Diese findet am 01.06.2023 um 18 Uhr auf dem Zeckerner Keller statt. Hierbei werden sowohl Katharina Schulze, wie auch Dr. Monika Tremel ihre Schwerpunkte für die Landtagswahl vorstellen. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie am 01.06.2023 auf dem Zeckerner Keller begrüßen dürften.

Im Namen der Ortsgruppe
Michael Auer

Vereine & Verbände

Sportclub Adelsdorf e.V.

100 Jahre SC Adelsdorf

Festgottesdienst – Mittagessen – Festumzug

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Ortsvereine der Gemeinde Adelsdorf mit Ihren Fahnenabordnungen am Festgottesdienst und anschließendem Festumzug teilzunehmen.

Sonntag, 11. Juni 2023 Beginn Festgottesdienst 10:30 Uhr im Festzelt am Sportgelände des SCA (Sportplatz 1)

In Vertretung unseres Pfarrers Thomas Ringer wird der ehemalige Heimatpfarrer von Herrn Pfr. Ringer – **Pfarrer Reinhold Seidl** – den Festgottesdienst halten.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Mittagessen.

Unter anderen werden angeboten:

- **Fränkisches Schäufela mit Kloß und Sauerkraut**
- **Rinderroulade mit Kloß und Blaukraut**

Die Aufstellung zum **Festumzug** ab **13:00 Uhr** erfolgt entlang der Uttstadter Straße. Start des Umzuges wird um **13:30 Uhr** sein.

Aufgrund der vielen Baustellen im Ort ist die Wegstrecke wie folgt:
Erlanger Straße

Hauptstraße
Marktplatz (Kriegerdenkmal)
Um den Marktplatz herum
gleiche Strecke zurück ins Festzelt

Wir würden uns freuen, wenn entlang der Wegstrecke vielleicht das ein oder andere Anwesen mit Fahnen/Fähnchen geschmückt wäre. Weiterhin laden wir **alle Mitbürgerinnen und Mitbürger** ein, den Festumzug entlang der o.g. Strecke anzuschauen und fleißig Beifall zu spenden.

Wir freuen uns auf einen schönen Festsontag!

Die Vorstandschaft
Sport Club Adelsdorf e.V.

Geflügelzuchtverein Adelsdorf u. Umgebung e.V., gegr. 1935

Monatsversammlung

Die Monatsversammlung am Freitag, den 09. Juni 2023 muss entfallen.

Arbeitseinsatz am Vereinsgelände

Zu unserem nächsten Arbeitseinsatz am Vereinsgelände treffen wir uns am Samstag 10. Juni ab 10:00 Uhr am Vereinsgelände. Willkommen ist jeder, der uns im Team tatkräftig unterstützen möchte.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Hubertus Adelsdorf e.V.

Sommerfest und Tag der offenen Tür

Der Schützenverein lädt hiermit alle seine Mitglieder und alle, die

sich über den Sport informieren möchten, recht herzlich ein

am Sonntag, den 25.06.2023
ab 12:00 Uhr im Schützenhaus Adelsdorf
Höchstatter Str. 32

- Speisen vom Grill und Salate
- gekühlte Getränke
- Soft-Eis
- Informationen zum Verein
- Informationen rund um den Schießsport
- Schießen mit dem Laser-Lichtgewehr
- Schießkino
- Schießen mit dem Luftgewehr unter Anleitung*
- Schießen mit Kleinkaliber Sportpistole unter Anleitung

*) unter 18 Jahren nur in Begleitung mit einem Erziehungsberechtigtem

Mindestalter Luftgewehr: 12 Jahre, Sportpistole: 16 Jahre
 Vor dem Schießen erfolgt eine Sicherheitsunterweisung

Die Vorstandschaft

Heimat- und Gartenfreunde Adelsdorf e.V.

Hiermit ergeht herzliche Einladung zum Besuch des Kreislehrgartens in Oberhaid am 09.07.2023. Der Kreislehrgarten feiert in diesem Jahr sein 15-jähriges Bestehen. Wir starten mit einem Gartenfrühstück im Kreislehrgarten in Oberhaid von 10:30 – 12:00 Uhr. Danach werden wir eine Führung durch den Lehrgarten mit Herrn Settmacher wahrnehmen. Hierbei werden uns die verschiedenen Elemente des Naturgartens (Gartenteich, Sandarium, Streuobstwiese und Kräutergarten) vorgestellt. Danach wollen wir den Tag im schönen Garten der Pension Karin in Breitengüßbach ausklingen lassen. Dort gibt es Kaffee und Kuchen, aber auch hausgebräutes Bier. Die Einladung richtet sich an alle am Thema Naturgarten Interessierten, also nicht nur an Mitglieder des Vereines. Wir wollen die Fahrt im Rahmen von Fahrgemeinschaften durchführen. Zur besseren Planung wird um telefonische Anmeldung bei Fam. Auer unter Tel. 09195-6226 gebeten. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 25 Personen begrenzt.

Im Namen der Vorstandschaft
 Michael Auer
 1. Vorsitzender

Siedlergemeinschaft Adelsdorf-Aisch e.V.

3D-Druck kennenlernen und ausprobieren

Am **Samstag, den 27. Mai 2023 um 14:00 Uhr** findet unser 3D-Druck Vortrag statt, zu dem wir alle Mitglieder und Interessierte herzlich einladen. Auch Nichtmitglieder sind willkommen!

Die Inhalte:

- Einführung in die Welt des 3D-Drucks
- 3D-Drucker & Funktionsweisen kennenlernen
- Einsatzmöglichkeiten
- Derzeitiges Projekt „Modellflieger“

Ansprechpartner:
 Elias Kleinlein (stv. Vorstandsvorsitzender)
 E-Mail: elias.kleinlein@outlook.de

VdK Ortsverband Adelsdorf

Unser nächster **VdK-Begegnungsnachmittag** findet statt am **Donnerstag, den 01. Juni 2023** auf dem **"Felsenkeller UTZ"** im Weppersdorfer Wald. Zum Plaudern und zu "Schafkopf"-Runden treffen wir uns ab 16 Uhr. Auch Nichtmitglieder vom "Sozialverband VdK Bayern e.V." sind herzlich willkommen zum gegenseitigen Kennenlernen. Im Juli findet unser Treffen dann auf dem "Neuhauser Keller" statt - der Termin folgt noch.

Die Vorstandschaft

Krieger- und Kameradschaftsverein

Vereinsausflug 2023

Am **Samstag, 1. Juli 2023** unternehmen wir unseren diesjährigen Vereinsausflug in die Region Steigerwald. Um **12:00 Uhr** starten wir am Degenparkplatz in Adelsdorf. Unser erstes Ziel ist Ebrach. Hier besteht die Möglichkeit dem Baumwipfel Pfad oder der Zisterzienser-Abtei einen Besuch abzustatten.

Um **16:00 Uhr** treffen wir uns alle wieder, um nach Handthal zu wandern oder mit dem Bus zu fahren. Es ist jeden freigestellt, welche Möglichkeit er in Anspruch nimmt, um zu unserem Ziel zu kommen.

Gegen **17:30 Uhr** sind für uns Plätze im Gasthof Forellenhof reserviert, wo wir bei einem guten Essen und ein paar Schoppen edlen Frankenweines den Tag ausklingen lassen. Die Rückfahrt nach Adelsdorf erfolgt um 21:30 Uhr.

Freuen wir uns auf einen unterhaltsamen Ausflug in den Steigerwald.

Der Fahrpreis beträgt 15 € und wird im Bus einkassiert.

Anmeldungen nimmt entgegen: 2. Vorstand Harald Hack, Tel. 0171 5585703, E-Mail harald.hack@telekom.de.

Harald Hack
 2. Vorstand

Eltern Kind Verein e.V.

Kinderyogakurse

Auf spielerische Art und Weise erleben die Kinder Yoga. Durch eine regelmäßige Yogapraxis können Kinder beweglicher, gesünder, konzentrierter und ausgeglichener werden. Zudem erreichen wir eine Kräftigung der Muskulatur, eine Verbesserung der Haltung und eine Stärkung des Immunsystems. Auch das Selbstwertgefühl und das soziale Verhalten wird gefördert und die Kinder werden resilienter.

4-6 Jahre

Mittwoch, 14.06.2023 (5 Einheiten)

15:30 Uhr bis 16:15 Uhr

Ort: Am Uttsberg 8, 91325 Adelsdorf / Aisch

7-9 Jahre

Mittwoch, 14.06.2023 (5 Einheiten)

16:30 Uhr bis 17:15 Uhr

Ort: Am Uttsberg 8, 91325 Adelsdorf / Aisch

Kurspreis: 50 € (45 € für Vereinsmitglieder)

Hinweis: Der Kurs findet ohne Begleitperson statt.

Anmeldung über elternkindverein@gmx.de

Chor Harmonie Neuhaus

An alle Sing-begeisterten!

Macht mit bei unserem großen Chor-Event:

Das Pop-Oratorium „7 Worte vom Kreuz“ (www.7worte.de)!

Das Stück erzählt von den letzten Worten Jesu am Kreuz, die uns bis heute mit den wesentlichen Menschheitsfragen konfrontieren und die ins Kulturgut übergegangen sind. Musikalisch ist es eine spannende Mischung aus Pop und Klassik mit orientalischen Elementen – eine Art Soundtrack einer Reise zu einem Hügel im Nahen Osten, wo vor 2000 Jahren Dinge geschahen und Worte gesprochen wurden, die uns bis heute berühren können. Interpretiert wird das Oratorium von einem riesigen Chor mit Instrumentalensemble und professionellen Solisten.

Unsere Aufführung ist am 16. März 2024 in Bamberg. Insgesamt werden dort mit uns ca. 500 Chorsänger/-innen auf der Bühne stehen – das wird Gänsehaut pur!

Wir beginnen im Juli mit ein paar Schnupperproben. Ab Herbst proben wir dann wöchentlich für das Oratorium – immer donnerstags von 19:00 – 20:30 Uhr in Neuhaus.

Wer hat Lust, bei diesem besonderen Chorprojekt mitzusingen? Meldet Euch gerne bei Hella Commichau, 0163 6647858, hella.commichau@gmx.de oder bei Karin Mirwald, 0170 3895950, harmonieuehaus@t-online.de.

Wir freuen uns über alle Projektsänger/-innen!

Dorfgemeinschaft Lauf e.V.

Wir sagen allen Besucherinnen und Besuchern, sowie allen Helferinnen und Helfern, die unsere Kerwa wieder zu einem schönen Erlebnis machten, ein herzliches Vergelt's Gott.

Ebenso geht unser Dank an den 2. Bürgermeister Günter Münch für den Bieranstich, an die Gemeinde Adelsdorf für die Unterstützung, an die Brauerei Wirth aus Neuhaus, an die Adelsdorfer Musikanten, DJ Bauch und an OZB Original zünftige Bierzeltmusik.

Wir freuen uns schon auf die nächste Kerwa 2024.

Tim Scheppe
1. Vorsitzender

Kirchliche Nachrichten

Katholische Pfarrämter St. Stephanus und St. Laurentius

Hauptstr. 12
91325 Adelsdorf

Telefon: 09195 – 7296 Fax: 09195 – 5431

E-Mail: pfarrei.adelsdorf@erzbistum-bamberg.de

Dienstag 09:30-12:00 Uhr
16:00-18:00 Uhr

Donnerstag 09:30-12:00 Uhr

Freitag 09:30-14:00 Uhr

Aktuelle Informationen zu den Angeboten unserer Pfarrgemeinden finden Sie

- in den Schaukästen vor den Kirchen
- auf unserer Homepage www.st-stephanus-adelsdorf.de
- auf Facebook [@kircheadelsdorfaisch](https://www.facebook.com/kircheadelsdorfaisch)
- auf Instagram [kirche_adelsdorf_aisch](https://www.instagram.com/kirche_adelsdorf_aisch)

Gottesdienstordnung der Pfarrgemeinden Adelsdorf - Aisch - Zentbechhofen

Fr.	26.05.	
Aisch	18:00	Hl. Messe f. Gretel u. Philipp Lay
Weppersd.	19:00	Maiandacht
Sa.	27.05.	
Zentbech.	18:00	Hl. Messe (Pfarrgottesdienst)
So.	28.05.	Pfingsten - Hochfest des Heiligen Geistes
		<i>Kollekte für Mittel- und Osteuropa (Renovabis-Kollekte)</i>
Aisch	09:00	Hl. Messe f. † Karl Rein / f. † Baptist Führer u. Ang.
Adelsdorf	10:30	Hl. Messe f. † Hümmer u. Postatny / f. † Philipp u. Kunigunda Betz u. Ang. / f. † Josef u. Hadwina Hubert
Pfarrzentr.	10:30	Kinderkirche im Pfarrzentrum
Aisch	17:00	Feierlicher Abschluss der Maiandachten
Mo.	29.05.	Pfingstmontag
Zentbech.	08:00	Abmarsch nach Uttstadt
Weppersd.	08:30	Abmarsch nach Uttstadt
Adelsdorf	09:00	Abmarsch nach Uttstadt
Aisch	09:00	Abmarsch nach Uttstadt
Uttstadt	09:30	Hl. Messe (Sternprozession, Pfarrgottesdienst)
Do.	01.06.	
Adelsdorf	18:00	Priesterrosenkranz
Fr.	02.06.	
Adelsdorf	08:30	Gebet für Kranke
Adelsdorf	16:00	Hl. Messe (Seniotel)
Aisch	18:00	Hl. Messe f. † Elisabeth Roppelt u. Ang.
Sa.	03.06.	
Adelsdorf	14:00	Taufe von Jonas Mauer
Aisch	18:00	Hl. Messe (Pfarrgottesdienst)
So.	04.06.	Dreifaltigkeitssonntag
Greuth	09:00	Hl. Messe (Kirchweih in Greuth) f. † Adam u. Klara Lunz / f. † Hohenschield (Greuth 2) / f. † Geistl. Rat Konrat Reichelt / f. d. Kerwagemeinschaft Greuth / f. † Maria u. Friedrich Schalk
Adelsdorf	10:30	Hl. Messe f. † Helmut Hirschfel / f. † Rosmarie Klein u. † d. Fam. Dobeneck u. Geier / f. † Werner Scholz
Zentbech.	14:00	Taufe von Julian Schmitt

Pfarrfest in Adelsdorf

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen Besuchern unseres Pfarrfestes bedanken. Mein besonderer Dank gilt allen, die in irgendeiner Weise mitgeholfen haben. Vergelt's Gott!

Ihr Pfarrer Thomas Ringer

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist in der ersten Woche der Pfingstferien vom 30. Mai bis zum 2. Juni geschlossen. Am Dienstag, den 6. Juni und

am Freitag, den 9. Juni ist das Pfarrbüro von 9:30 bis 12:00 Uhr besetzt.

In seelsorglichen Notfällen und bei Trauerfällen folgen Sie bitte den Hinweisen auf dem Anrufbeantworter.

Pfingsten - Feiern Sie mit uns den Geburtstag der Kirche!

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten am Pfingstwochenende in unseren Pfarrkirchen.

Am Pfingstmontag laden wir Sie zur Sternprozession nach Uttstadt ein.

Abmarsch in Zentbechhofen um 8:00 Uhr
Abmarsch in Weppersdorf um 8:30 Uhr
Abmarsch in Adelsdorf und Aisch um 9:00 Uhr

Der gemeinsame Gottesdienst beginnt um 9:30 Uhr. Bitte bringen Sie Ihr Gotteslob mit. Anschließend lädt die Dorfgemeinschaft herzlich zum Frühschoppen ein.

Kinderkirche an Pfingsten

Nicht nur Weihnachten und Ostern, sondern auch Pfingsten wollen wir mit Euch in der Kinderkirche feiern. Was genau wir an Pfingsten feiern, wissen (leider) nur wenige Menschen, aber, wenn du dabei bist, bist du schlauer als so mach anderer. Also komm zur Kinderkirche **am Pfingstsonntag, den 28. Mai 2023 um 10:30 Uhr im Pfarrzentrum Adelsdorf**. Wir freuen uns auf Dich.

Das Team der Kinderkirche

Pfarrversammlung in Aisch

Herzliche Einladung zur Pfarrversammlung am **Samstag, den 3. Juni 2023** nach der Vorabendmesse in der Pfarrkirche St. Laurentius in Aisch. Ein Thema der Versammlung wird die Baumaßnahme am Aischer Pfarrhaus sein.

Von 20. - 28. Mai 2023 besteht die Möglichkeit, auch Ihre Fragen und Anliegen für die Pfarrversammlung einzureichen. Bitte füllen Sie hierfür die in der Kirche ausgelegten Zettel mit Ihren Daten und Ihrem Anliegen aus und werfen Sie diese in die bereitgestellte Box. Da wir uns auf die Versammlung vorbereiten möchten, haben Sie bitte Verständnis, dass wir nur auf vorab eingereichte Fragestellungen eingehen können.

Ihr Aischer Pfarrgemeinderat

Katholischer Frauenbund Adelsdorf

Rückblick Pfarrfest an Christi Himmelfahrt

Die Vielfalt und die breite Auswahl der Kuchenspenden zum Adelsdorfer Pfarrfest haben unsere Mitglieder aber auch alle Besucher des Pfarrfestes überwältigt. Was für ein tolles Angebot! Die Einnahmen kommen der Pfarrei für die vielfältigen Aufgaben und den Unterhalt des Pfarrzentrums zu Gute. Wir sagen allen KuchenspendeInnen und allen HelferInnen ein herzliches Vergelt's Gott!

Die Vorstandschaft

Fronleichnam in Adelsdorf und Aisch

Am **Donnerstag, den 8. Juni 2023** feiern die Pfarreien aus Adelsdorf und Aisch gemeinsam um 8:30 Uhr die Hl. Messe in der Pfarrkirche in Adelsdorf. Im Anschluss daran findet die

Fronleichnamsprozession von Adelsdorf nach Aisch statt. Nach der Prozession laden die Räte zum Frühschoppen an der Aischer Kirche ein.

Prozessionsweg

Kirche Adelsdorf – Hauptstraße - **1. Altar** (Marktplatz Adelsdorf) – Aischer Straße – **2. Altar** (Holz Hörlein) – Aischer Straße - **3. Altar** (Sägewerk Brehm) - Aischer Hauptstraße – **4. Altar** (Kirche Aisch)

Schmücken der Häuser/Straßen

Wir bitten die Anwohner, zu der Prozession nach Möglichkeit Ihrer Häuser zu schmücken und die Straßen frei von Autos zu halten, um der Prozession auch einen feierlichen Rahmen zu geben.

Vereine und Verbände mit Fahnenabordnungen

Die Fahnenabordnungen und Mitglieder unserer Verbände/Vereine sind herzlich eingeladen, an der Prozession teilzunehmen und das Allerheiligste auf dem Weg durch unseren Ort zu begleiten. In die Kirche sind Plätze für die Fahnenbegleitungen reserviert.

Kommunionkinder

Unsere diesjährigen Kommunionkinder dürfen in ihrem Festgewand (Gewand, Anzug oder Kleid) vor der Monstranz mitgehen. Im Gottesdienst sind jeweils die ersten Reihen für die Kinder reserviert.

Danke sagen möchten wir jetzt schon den vielen Helfern, die zum Gelingen unserer traditionsreichen Prozession beitragen. Wir freuen uns auf ein schönes Fest, bei hoffentlich gutem Wetter.

Ihre Pfarrgemeinderäte von St. Stephanus und St. Laurentius

Evang. - Luth. Pfarramt St. Matthäus

Neuhauser Hauptstr. 44 a
91325 Adelsdorf

Tel. 09195 – 2349 Fax 09195 – 925552

E-Mail: pfarramt.neuhaus@elkb.de

Homepage: www.neuhaus-evangelisch.de

Bürozeiten

Dienstag 10:00-11:00 Uhr und 15:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Gottesdienstordnung

Pfingstsonntag, 28.05.2023

10:00 Uhr Gottesdienst in Neuhaus (Pfarrer Arnold)

Pfingstmontag, 29.05.2023

10:15 Uhr Gottesdienst im Gemeindezentrum in Adelsdorf (Pfarrer Arnold)

Mittwoch, 31.05.2023

10:00 Uhr Seniorenausflug nach Bamberg

Sonntag, 04.06.2023

10:00 Uhr Gottesdienst in Neuhaus (Pfarrer Arnold)

Sonntag, 11.06.2023

10:15 Uhr Gottesdienst im Gemeindezentrum in Adelsdorf (Prädikant Paulwitz)

Seniorenausflug

Nach langer Zeit haben wir wieder einen Seniorenausflug geplant. Hierzu herzliche Einladung.

Unsere Fahrt geht am

Mittwoch, den 31.05.2023

nach Bamberg. Vom Parkplatz aus machen wir einen ca. 15-minütigen Spaziergang zu der Gaststätte, in der wir gemeinsam zu

Mittag essen. Anschließend gehen wir wieder zu Fuß an die Schiffsanlegestelle. Dort gehen wir an Bord und machen eine Hafenrundfahrt. Vom Wasser aus genießen wir die Stadt, Kleinvenedig und das nahe Umland sowie den Hafen mit Regnitz und Main-Donau-Kanal.

Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken werden wir gegen 17 Uhr die Heimfahrt antreten.

Die Kosten betragen 20,00 € pro Person für Busfahrt, Schifffahrt und Trinkgeld.

Die Abfahrtszeiten sind:

- 10:00 Uhr Neuhaus, Raiffeisenbank
- 10:10 Uhr Aisch, Marienplatz
- 10:20 Uhr Adelsdorf, Marktplatz
- 10:30 Uhr Adelsdorf, BH Gemeindezentrum

Interessenten bitten wir, sich verbindlich anzumelden im Pfarramt, Tel. 2349 (AB) oder bei Ingrid Neidhardt, Tel. 9287287.

Auf viele Teilnehmer freut sich das Seniorenteam.

Termin für die Konfirmandenanmeldung für 2024 Korrektur

Leider ist uns im Einladungsschreiben an die Eltern des Konfirmandenjahrgangs 2024 ein Fehler unterlaufen.

Der Elternabend für die Anmeldung ist am **Mittwoch, 24.05.2023 um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum in Adelsdorf.**

Kids-Treff – Freizeit

Für alle Kinder von der 1. – 5. Klasse findet die Freizeit vom 01. bis 05. August 2023 im Landschlösschen Rockenbach bei Gutenstetten statt. Es sind noch Plätze frei. Infos über Birgit Gräter (birgit.graeter@elkb.de)

Werbung

DANKE!

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidene Kinder und Familien zu unterstützen.





SOS KINDERDÖRFER
WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de



**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

DRUCKHAUS DENNHARDT VERLAG

Anzeigen aufgeben? info@dennhardt.net - Haben Sie fragen dazu? Wir helfen Ihnen gerne: **09193 - 8255**
Hauptstraße 4 91315 Höchstadt Tel.: 09193-8255 www.dennhardt.net

**Helle
2 1/2-Zimmer Erdgeschoss-Wohnung**

80 qm, mit großem Südbalkon, modernem Bad, großem Keller; ab 1.8.23 in Höchstadt Nord zu vermieten. Kaltmiete 800€ + 170€ Nebenkosten. **Tel.: 0162 – 43 72 948**

**Brauchen Sie
Hilfe im Garten und Haus
dann rufen Sie mich an:
0160 – 97 95 19 15 diller.herbert@online.de**



Besuchen Sie eine der größten Grabmalausstellungen in Franken

Individuelle Grabsteine
Meisterbetrieb mit eigener Bildhauerei
Innungsbetrieb



Pilatusring 14
91353 Hausen
Tel: 09191 - 310 472
info@steinmetz-zenk.de
www.steinmetz-zenk.de



GRABMALE
BILDHAUEREI & STEINMETZBETRIEB

Nach kurzer, schwerer Krankheit entschlief meine liebe Frau, unsere geliebte Mutter, Schwiegermutter, Oma und Schwester

Anna Birkner

*8.8.1949 22.5.2023

Heppestädt

In tiefer Trauer:
Dein Lorenz
Deine Margit mit Familie
Deine Angela mit Jürgen

Der Termin der Urnenbeisetzung wird rechtzeitig bekannt gegeben.

100 tolle Knollen sichern die Ernährung.

Wir helfen Kleinbauern in Peru, mit umweltfreundlichen und standortgerechten Methoden hohe Erträge zu erzielen.

Helfen Sie mit!



Konto 500 500 500
Postbank Köln
BLZ 370 100 50
www.brot-fuer-die-welt.de

Im Verbund der Diakonie
Mitglied der aocialance

Brot für die Welt

Foto: Christof Krackhardt

Grat fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Finden Sie heraus, ob Sie gefährdet sind.

Jetzt den Test machen:
www.herzstiftung.de/risiko

Botschafter der Solidarität

...brauchen Ihre Hilfe!


www.missio.com



missio
glauben.leben.geben.

GLÜCK

„Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren.“
Marie von Ebner-Eschenbach



2019/1

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
sos-kinderdoerfer.de

Email: info@dennhardt.net Web: www.dennhardt.net

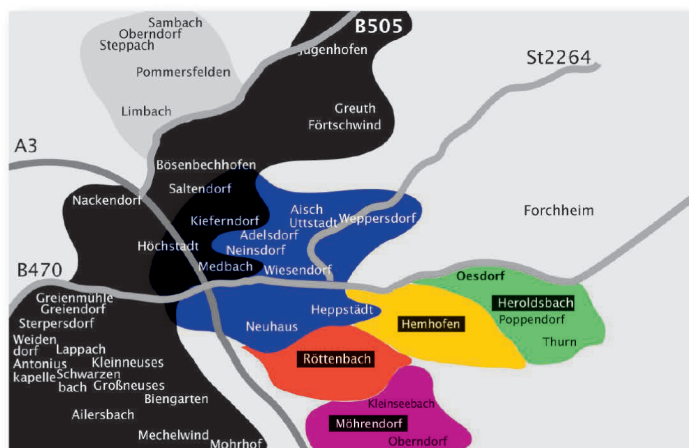
DRUCKHAUS DENNHARDT

Tel.: 09193/8255



VERLAG

Verbreitungsgebiet



-  Höchstadt
-  Adelsdorf
-  Pommersfelden
-  Hemhofen
-  Röttenbach
-  Heroldsbach
-  Möhrendorf

Höchstadt: Höchstadt, Sterpersdorf, Greuth, Förtschwind, Jungenhofen, Kleinneuses, Großneuses, Schwarzenbach, Lappach, Weidendorf, Antoniuskapelle, Ailersbach, Biengarten, Mechelwind, Mohrhof, Nackendorf, Bösenbechhofen, Saltendorf, Kieferndorf, Medbach, Greienddorf, Greienmühle, Greienddorf, Sterpersdorf, Weidendorf, Lappach, Antoniuskapelle, Schwarzenbach, Großneuses, Biengarten, Ailersbach, Mechelwind, Mohrhof.

Adelsdorf: Adelsdorf, Aisch, Uttstadt, Wiesendorf, Weppersdorf, Heppstädt, Nainsdorf, Neuhaus.

Hemhofen: Hemhofen, Zeckern.

Röttenbach: Röttenbach.

Heroldsbach: Heroldsbach, Oesdorf, Thurn, Poppendorf.

Pommersfelden: Pommersfelden, Sambach, Steppach, Limbach, Oberndorf.

Möhrendorf: Möhrendorf, Kleinseebach, Oberndorf.

Werben sie effektiver !

In Amts- und Mitteilungsblättern

HOHE LESERZAHLEN

Bei einer Druckauflage von ca. 20 000 Exemplaren pro Erscheinungswoche der Amtsblätter Höchstadt, Adelsdorf, Hemhofen, Röttenbach, Heroldsbach und Möhrendorf erreichen Sie bei angenommenen 2,5 Lesern pro Haushalt ca. 50 000 potentielle Kunden im Großraum.

NÄHER AM KUNDEN

Werben Sie zielgruppengenau in den gewünschten Orten und entscheiden Sie in welchen Orten Ihre Werbung am erfolgversprechendsten ist. So vermeiden Sie regionale Streuverluste.

WIR ERREICHEN IHRE KUNDEN

Die Amtsblätter werden durch unsere Mitarbeiter gewissenhaft und pünktlich in die Haushalte zugestellt. Da ein Amtsblatt nicht unter den Begriff der Werbung fällt, kommt es auch in Briefkästen, die die Aufschrift „Bitte keine Werbung“ tragen.

INFORMATIONSQLLE MIT HOHER AKZEPTANZ

Ein Amtsblatt ist ein öffentliches Organ der herausgebenden Gemeinde. Aufgrund seines amtlichen Charakters und Inhalts wird ein Amtsblatt nicht als typisches Werbeblatt angesehen.

LÄNGERE AKTUALITÄT

Die Leser nutzen das Amtsblatt als Informationsquelle für Termine bis zum Erscheinen der nächsten Ausgabe über einen längeren Zeitraum hinweg.

Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel. 0 9 193 82 55

info@dennhardt.net

Gerne besuchen wir Sie auch!

Printlösungen für Ihren Erfolg. 



Schlemmerideen zu Pfingsten

Leckeres zum frischen Spargel

- **Kalbsschnitzel** aus der Oberschale, auch paniert
- **Cordon bleu, Käse-Schinkenröllchen**
- **hausgemachte Schinkenspezialitäten**
Putenschinken, Kassler, gekochter Hinterschinken...
- **zarter Kalbsrücken und Kalbstafelspitz**

Ideen für Grill und Pfanne

- **saftige Kammsteaks** Mutzkönig und Gaucho
- **Wellenspieß BBQ** vom Schwein, super knusprig
- **Caprese-Taschen und Hähnchenbrust**
lecker gefüllt mit Tomate, Mozzarella und Basilikum
- **Pfefferbratwurst** mittelgrob, mit feiner Knoblauchnote
- **Schweinemedallions Chili Cheese** mit Bacon
- **hausgemachter Grillkäse & Burger Patties**

Für „Nicht-Griller“

- **Schnitzel Hawaii** mit Schinken, Käse, Ananas
- **Puten-Gyrospfanne** dazu Krautsalat & Tzatziki
- **Hähnchenpfanne Mojito** mit Limette-Minze

Am Dienstag 30.05. haben wir geschlossen!



Metzgerei Zink · Hauptstraße 1 · 91085 Weisendorf
Tel. 0 91 35 – 87 12 www.metzgerei-zink.de

Wir suchen

eine **TEILZEITKRAFT** m/w/d für 3 - 4 Tage
in der Woche, in der Zeit von
06:00 - 13:00 Uhr, für unseren
Frühstücksservice.



Und einen **MITARBEITER** m/w/d für unser Frühstücksbuffet ab
sofort in Teilzeit für 3 - 4 Tage/Woche (80- 100 Std./Monat), gerne
auch Quereinsteiger, in der Zeit von 06.00 bis ca. 13.30 Uhr.

Deine Aufgaben:

- Frühstücksbuffet aufbauen
- Tische abräumen und wieder neu eindecken
- Frühstücksbuffet abbauen und den nächsten Tag vorbereiten

Was wir dir bieten:

- feste freie Tage und jedes zweite Wochenende frei
 - geregelte Arbeitszeiten
- jährlicher Betriebsurlaub ab 23.12.-06.01.
 - minutengenaue Zeiterfassung
 - viele liebe Kollegen
 - Sonn- und Feiertagszuschlag
- Befitkarte: 50% bei Restaurant- oder Kellerbesuch.
Vergünstigung beim Bierkauf ...

Brauereigasthof „Zum Löwenbräu“

Neuhauser Hauptstr. 3 | 91325 Adelsdorf-Neuhaus | 09195-92331-0
www.zum-loewenbraeu.de

Frischer Wind für HAAREXPERTEN/INNEN



Kreativ. Stilsicher. Erfahren?
SCHNEIDER/IN
in **VOLLZEIT & TEILZEIT**
gesucht!

Du hast eine abgeschlossene Ausbildung als Friseur/in, bist erfahren und liebst es deine Kunden durch deinen Style und Kreativität glänzen zu lassen? Ein nettes und motiviertes Team wartet auf dich.

Deine Bewerbungsunterlagen gibst du gerne persönlich ab oder schickst sie per Mail. Wir freuen uns auf dich!

Hauptstraße 11
91325 Adelsdorf

Tel.: +49 9195 4681
Mail: info@salon-sandra.de
Web: www.salon-sandra.de



Praxisurlaub Pfingsten

mit gegenseitiger Vertretung

Urlaub vom 29.05. bis zum 02.06.23

Praxis Dr. Angela Almen

Grabenäcker 2, 91334 Hemhofen, Tel. 22 62

Praxis Sonja Bystron

Hauptstr. 3a, 91341 Röttenbach, Tel. 76 26



Urlaub vom 05.06. bis zum 09.06.23

Praxis Kirstin Harrer

Reihendorfer Weg 1, 91334 Hemhofen; Tel. 18 00

Praxis Tina Sperling

Forchheimer Weg 22, 91341 Röttenbach; Tel. 99 55 55



**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
ab sofort / nächstmöglich (m/w/d)**

- **Zimmerdame / Reinigungskraft**
- **Servicekraft / Bedienung**
- **Frühstückskraft**

Vorkenntnisse nicht dringend erforderlich, wir arbeiten Sie/Dich gerne ein!

- **Koch/Köchin und Küchenhilfe**

Auf 520,-€ Basis und Teilzeit

Wir bilden auch aus!

- **Koch/Köchin** • **Hotelfachfrau/-mann**

**Neuhauser Hauptstraße 30, 91325 Adelsdorf
Tel. 09195-8682**

