



# Gemeinde Adelsdorf

## ZUSAMMENWACHSEN

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:

Herausgeber Gemeinde Adelsdorf, Rathausplatz 1, 91325 Adelsdorf  
1. Bgm. K. Fischkal, [gemeinde@adelsdorf.de](mailto:gemeinde@adelsdorf.de), Tel. 0 91 95 / 94 32 - 0

Verantwortlich für den Anzeigenteil und Druck:

Druckhaus Dennhardt Verlag GmbH, 91315 Höchststadt a. d. Aisch  
Telefon: 0 91 93 / 82 55, [info@dennhardt.net](mailto:info@dennhardt.net), [www.dennhardt.net](http://www.dennhardt.net)

AMTSBLATT

Freitag, der 09. Juni 2023

KW 23/2023

Der Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe ist Dienstag, der 13.06.2023, 10:00 Uhr

## WIR SIND FÜR SIE DA

### Gemeinde Adelsdorf

Rathausplatz 1, 91325 Adelsdorf  
[gemeinde@adelsdorf.de](mailto:gemeinde@adelsdorf.de)  
[www.adelsdorf.de](http://www.adelsdorf.de)  
Telefon: 09195-9432 0  
Fax: 09195-9432 190

### Öffnungszeiten der Gemeinde Adelsdorf

Montag	07.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr

### Gemeindewerke Adelsdorf KU

(ehemals Energiegesellschaft mbH)  
Höchstader Str. 34, 91325 Adelsdorf  
[www.gw-adelsdorf.de](http://www.gw-adelsdorf.de)

Ansprechpartner:

Elena Haberkamm / Prokuristin  
[info@gw-adelsdorf.de](mailto:info@gw-adelsdorf.de)  
[nahwaerme@gw-adelsdorf.de](mailto:nahwaerme@gw-adelsdorf.de)  
Telefon: 09195-9432 700

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

### Stiftung Schloss Adelsdorf

Hauptstr. 4, 91325 Adelsdorf  
[www.schloss-adelsdorf.de](http://www.schloss-adelsdorf.de)

Ansprechpartner:

Jutta Köhler / Schlossverwaltung  
[info@stiftung-schloss-adelsdorf.de](mailto:info@stiftung-schloss-adelsdorf.de)  
Telefon: 09195-9432 800

Bürozeiten: Montag und Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr

## Störungsnummer

### Wasserbetriebe Adelsdorf

Wasserversorgung Adelsdorf  
Abwasserentsorgung Adelsdorf und Hemhofen

**Tel. 09195 – 9999 111**

## Medizinische Hilfe

## Rettungsdienste

### Notrufe

**112 Feuerwehr und Rettungsdienst**  
die gemeinsame Notrufnummer bei Unfall, Notarzt, Brand,  
Techn. Hilfeleistung, sonstige Hilfe

**110 Polizei**  
bei Einbruch, Diebstahl, Überfall, Gewalttaten, Bedrohung,  
Amoklauf

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dringende medizinische Notfälle, **Servicenummer 116 117**  
(außerhalb der üblichen Sprechzeiten der Arztpraxen)

### Telefonseelsorge

**0800 – 111 0 111 und 0800 – 111 0 222**

**Kindernotruf 0800 – 111 0333**

**Elterntelefon 0800 – 111 0550**

**Frauenotruf 09131 – 209720**



amtsblatt  
adelsdorf



[www.adelsdorf.de](http://www.adelsdorf.de)



## Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst versieht am Samstag, den 10.06.2023 und am Sonntag, den 11.06.2023

**Dr. Alexander Martina-Fugger, Dorfstraße 47,  
Erlangen, Tel.-Nr. Praxis: 09131 99 2706**

Dienstbereit: jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr in der Praxis zusätzlich Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes 0.00 bis 24.00 Uhr. Der aktuelle zahnärztliche Notdienst kann für alle mittelfränkischen Bereiche im Internet nachgelesen werden unter: <http://www.notdienst-zahn.de>

## Apotheken-Notdienst

für Röttenbach, Hemhofen, Adelsdorf, Heroldsbach, Hausen, Baiersdorf und Möhrendorf.

Vom Freitag, den 09.06.2023, 08.30 Uhr bis Samstag, den 10.06.2023, 08.30 Uhr außerhalb der normalen Öffnungszeiten:  
**Neue Storchen Apotheke, Baiersdorf, Jahnstr. 12, Tel. 09133 2308**

am Samstag, den 10.06.2023, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 11.06.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten  
**St. Georg-Apotheke, Effeltrich, Hauptstr. 19, Tel. 09133 4048**

am Sonntag, den 11.06.2023, 08.30 Uhr bis Montag, den 12.06.2023, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten  
**Apotheke am Pilatus-Campus, Hausen, Forchheimer Str. 38, Tel. 09191 979 2520**

am Montag, den 12.06.2023,  
**liebig-apotheke Heroldsbach, Heroldsbach, Untere Hauptstr. 2, Tel. 09190 9956031**

am Dienstag, den 13.06.2023,  
**liebig-apotheke, Hausen, Heroldsbacher Str. 52, Tel. 09191 32879**

am Mittwoch, den 14.06.2023,  
**Birken-Apotheke, Möhrendorf, Kleinseebacher Str. 12, Tel. 09131 41844**

am Donnerstag, den 15.06.2023,  
**St. Georg-Apotheke, Effeltrich, Hauptstr. 19, Tel. 09133 4048**

Der Notdienst endet während der Woche am darauffolgenden Tag um 8.30 Uhr. Alle Apotheken in obigen Orten haben samstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet.

Bitte versuchen Sie den Notdienst am Wochenende vorzugsweise von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 19.00 Uhr in Anspruch zu nehmen. Bitte beachten Sie auch den Notdienstausgang in den einzelnen Apotheken, da hier evtl. Änderungen angekündigt werden.

## Standesamtliche Nachrichten

### Eheschließung in Adelsdorf

Sophia Albert, wohnhaft in Adelsdorf, Alte Gärtnerei 1 und Lucas Fuller, wohnhaft in Durbin, 12068 Back Mountain Rd..

### Geburt in Bamberg

am 20.05.2023, Mattheo Vian, Sohn von Christina und Thomas Vian, wohnhaft in Adelsdorf, Bahnhofstr. 46

### Sterbefall in Höchststadt a.d.Aisch

Salvatore Ragusa, zuletzt wohnhaft in Adelsdorf, Am Eisweiher 26, im Alter von 72 Jahren

Anna Birkner, zuletzt wohnhaft in Heppstädt, Hausnummer 16, im Alter von 73 Jahren

### Sterbefall in Erlangen

Christa Romana Schuhmann, zuletzt wohnhaft in Lauf, Hausnummer 11, im Alter von 64 Jahren

## GENIAL

### Generationen in Adelsdorf

E-Mail: [genial@adelsdorf.de](mailto:genial@adelsdorf.de)

#### Essen für Senioren

Mittagstisch (nicht nur) für Senioren! Das Café am Marktplatz bietet leckeres und gesundes Essen frisch auf den Tisch. Jeden Mittwoch gibt es ein vegetarisches oder veganes Gericht, donnerstags ein Gericht mit Fleisch. Bitte bis spätestens Montag – 15:00 Uhr – vorbestellen unter Tel. 09195-9216210. Gerne können eigene Behältnisse zum Abholen mitgebracht werden.

**Mittwoch, 14.06.2023: Gefüllte Ofenkartoffel mit Ratatouille**  
**Donnerstag, 15.06.2023: Quiche Lorraine**

#### VdK Seniorengymnastik

am **Donnerstag, den 15.06.2023** um 16:30 Uhr im Musikraum der Grundschule Adelsdorf. Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Infos bei Heike Schulz unter Tel. 09193-2819. In den Ferien findet keine Gymnastik statt.

#### Wohnberatung

Informationen im Rathaus (Tel. 09195-9432 181), im Landratsamt Erlangen-Höchststadt (Tel. 09131-803 277) oder auf der Homepage der Gemeinde Adelsdorf unter [www.adelsdorf.de](http://www.adelsdorf.de) (Wohnberatung).

#### Pflegeberatung

Die Pflegeberatung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige informiert, unterstützt und hilft kostenlos bei Fragen zur Pflege zu Hause. Informationen im Rathaus (Tel. 09195-9432 181).

### Ehrenamtlicher Fahrdienst Fahrten zu Einkäufen, Kranken- oder Arztbesuchen im Gemeindegebiet

Nach **terminlicher und zeitlicher** Absprache fahren wir Sie zum Einkaufen und zu Terminen bei Ärzten etc. im gesamten Gemeindegebiet und bringen Sie im Anschluss selbstverständlich auch wieder nach Hause.

Das Angebot der sog. „Zettel-Einkäufe“ bleibt auch weiterhin bestehen. Sie teilen uns mit, wann Sie Ihre Einkäufe benötigen. Die Besorgung und Lieferung übernehmen wir gerne für Sie.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es uns leider nicht möglich

Die Gemeinde

# [TRÖDELT]

5. Adelsdorfer Garagen- & Hofflohmarkt

18.06.2023 von 10<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr

Über 200 Anmeldungen lassen dieses Jahr das Schnäppchenjäger-Herz höher schlagen. Wer noch einen Trödelplan benötigt, findet diesen am Trödelsonntag im Torbogen des Schlosses und digital auf unserer Homepage [www.adelsdorf.de](http://www.adelsdorf.de).

Wir freuen uns auf Besucher aus Nah und Fern und wünschen allen Teilnehmern viel Freude und gute Geschäfte!

Ihr Karsten Fischkal  
Erster Bürgermeister



ist mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger, die auf einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind, mit unserem Auto zu fahren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Sollten Sie Interesse an unseren Angeboten haben, rufen Sie uns an oder hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir rufen Sie gerne zurück: **0151-18848021**.

**Wir sind auch weiterhin auf der Suche nach neuen Fahrerkolleginnen und -kollegen! Sollten Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, dann melden Sie sich bitte unter 0151-18848021 und kommen Sie in unser Team – wir freuen uns auf Sie!**

## Seniorenbeirat

### IT-Stammtisch

Unser monatlicher IT-Stammtisch wendet sich an alle, die sich mit modernen elektronischen Kommunikationsmitteln vertraut machen wollen oder über einer speziellen Fragestellung grübeln. Wir üben gemeinsam in kleinen Gruppen den Umgang mit Handy, Tablet, Laptop und dem Internet. Wir helfen uns gegenseitig und die Mitglieder des Seniorenbeirats beantworten Ihre Fragen zur opti-

malen Anwendung Ihrer mitgebrachten Geräte und orientieren sich an Ihren Fragen und Wünschen.

Leitung: Prof. Dr. Horst Heineck und Peter Tüxen vom Seniorenbeirat

**Wann: Mittwoch, 14.06.2023, 17:00 bis 18:30 Uhr**

**Wo: Clubraum Aischgrundhalle, Höchstader Str. 31c, 91325 Adelsdorf**

Unser IT-Stammtisch findet regelmäßig am zweiten Mittwoch im Monat statt.

Nähere Informationen unter 09195-9432 220.

Wir freuen uns auf Sie!

Peter Brosch

Vorsitzender Seniorenbeirat

## Jugendarbeit

### Jugendclub Bunker 14-18 Jahre

Hallo Teenies,

wir, das Bunkerteam möchten Euch herzlich einladen, mal bei uns im Bunker rein zu schauen.

Wir haben jeden Montag, unserem Gute-Laune-Montag, von 17-20 Uhr geöffnet.

Außerdem zwei Freutag-Freitage im Monat von 18-23 Uhr.

Hier könnt Ihr Euch nach Lust und Laune an der Playstation 4, Dart, Billard, Tischtennis und dem Kicker austoben.

An den Freitagen finden Aktionen statt, hier könnt Ihr immer gerne Wünsche äußern!

Montags ist meistens die ausgebildete Therapiehündin Lotta mit am Start.

Wir, Ihre Menschenkollegen, sind pädagogische Fachkräfte und sorgen dafür, dass Ihr Euch bei Eurem ersten (und auch dem nächsten) Besuch nicht verloren fühlen müsst. Natürlich könnt Ihr supergerne Eure Freunde einladen mitzukommen!

Gebt Euch einen Ruck und schaut doch einfach mal vorbei....

#### Juni

Nach den Pfingstferien sind wir wieder für Euch da!

Montag, 12.6.

Freitag, 16.6.

Montag 19.6.

Freitag 23.6.

Montag, 26.6.

Jeder Teenie im Alter von 13/14 bis 18 Jahren ist uns ein willkommener Gast!

Es grüßen Euch gaaaanz herzlich

Euer Michi und die Susi, Gabi, Isi und natürlich unsere Lotta!

### Jugendclub Bunker mit und ohne Handicap

Unser Jugendclub ist zudem jeden Samstag für Kinder und Jugendliche mit Handicap – aber auch ohne Behinderung – geöffnet und bietet hier die Möglichkeit zur gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Neben gemeinsamen Spielen und Bastelarbeiten stehen auch ein Kicker, ein Billardtisch, eine Tischtennisplatte und auch eine Playstation zur Verfügung.

Das Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, nicht nur aus der Gemeinde Adelsdorf.

Wir treffen uns wieder am

**Samstag, den 17.06.2023 von 15-19 Uhr**

**Samstag, den 24.06.2023 von 15-19 Uhr**

**Samstag, den 01.07.2023 von 15-19 Uhr**

Nähere Infos und Ansprechpartnerin: Frau Krasniqi (Tel. 0176-41924586).

## Friedensaktionen

### Singen für den Frieden im Schlossgarten in Adelsdorf

Wir treffen uns wieder am

**Montag, den 12. Juni 2023 um 19:00 Uhr im Schlossgarten**

und singen Friedenslieder aus den unterschiedlichsten Kulturen, Ländern und Religionen. Es sind einfache Lieder, die jede und jeder mühelos mitsingen kann.

Wenn es regnet, singen wir im Torbogen am Eingang zum Schloss.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ingrid und Walter Springmann (Tel. 5116).

## Gemeindliche Nachrichten

### Befüllung und Leerung von Schwimmbecken

Sollten Sie einen Pool oder ein Schwimmbecken über die Gartenwasserleitung mittels Gartenwasserzähler befüllen, teilen Sie uns dies bitte unter Angabe der Wassermenge telefonisch unter 09195 - 9432 150 oder per Mail an [steuern@adelsdorf.de](mailto:steuern@adelsdorf.de) mit.

Das hierfür bezogene Trinkwasser kann nicht von der Schmutzwassergebühr ausgenommen werden.

Wir bitten außerdem zu beachten, dass Schwimmbecken aufgrund der veränderten Wassereigenschaften durch Chemikalien, wie z.B. Chlor, bei der Leerung in den Kanal eingeleitet werden müssen. Eine Entsorgung durch Versickerung im Garten ist nicht gestattet, da hier die Gefahr einer Verunreinigung des Grundwassers besteht.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gemeinde Adelsdorf

Christina Klöhn

- Steueramt-

### Mitteilung des Fundbüros

In der letzten Woche wurden folgende Fundgegenstände bei der Gemeinde Adelsdorf abgegeben:

**1 Sonnenhut**



Für Rückfragen im Fundbüro: Tel. 09195-9432 132.

Aktuelle Fundsachen können auch im Internet unter [www.adelsdorf.de](http://www.adelsdorf.de) im Unterpunkt „Rathaus & Bürgerservice“/Online-Dienste/Fundbüro abgerufen werden.



### Nahwärmeversorgung in Adelsdorf

Hier finden Sie aktuelle Informationen  
rund um die geplante Erweiterung  
des Nahwärmenetzes



[www.gw-adelsdorf.de](http://www.gw-adelsdorf.de)  
[nahwaerme@gw-adelsdorf.de](mailto:nahwaerme@gw-adelsdorf.de)



### Stellenausschreibung Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit 25-30 Std/Woche

**Ab September 2023 (früherer Beginn nach  
individueller Absprache möglich)**  
Arbeitszeit: Montag – Freitag/am Nachmittag  
Einsatzort: Schulkomplex

Wir freuen uns über Ihre E-Mail oder Anruf:  
Nina Hartwich  
E-Mail: [reinigung@gw-adelsdorf.de](mailto:reinigung@gw-adelsdorf.de)  
Tel. 0151 18253151

## Stellenausschreibungen



### Stellenausschreibung Reinigungskraft (m/w/d) Minijob-Basis/Stundenbasis/ Teilzeit

Arbeitszeit: Montag – Freitag  
vorzugsweise am Abend

Wir freuen uns über Ihre E-Mail oder Anruf:  
Nina Hartwich  
E-Mail: [reinigung@gw-adelsdorf.de](mailto:reinigung@gw-adelsdorf.de)  
Tel. 0151 18253151

## Kindertagesstätten

### Kita Villa Sonnenschein

**Sommer, Sonne, Sonnenschein**  
... unter diesem Motto steht das Sommerfest der Kita Villa  
Sonnenschein. Dieses findet am **Samstag, den 24.06.2023 um  
10:00 Uhr** im Garten der Kita Villa Sonnenschein statt.

## Volkshochschule

**Büro:**  
Hauptstr. 4, 91325 Adelsdorf  
[vhs@adelsdorf.de](mailto:vhs@adelsdorf.de)  
[www.vhs-adelsdorf.de](http://www.vhs-adelsdorf.de)  
Tel. 09195-9432 400  
Dienstag bis Donnerstag 8.00 – 12:00 Uhr

**Eine Teilnahme zu den Kursen ist nur nach vorheriger  
Anmeldung bei der VHS möglich.  
Infos zu diesen und weiteren Kursen finden Sie auf unserer  
Internetseite.**

**ADELSDORF – PFARRZENTRUM  
B-247 Spanisch für den Alltag, Andrea Lohe**  
In diesem Kurs stehen Lesen und Sprechen im Mittelpunkt. In  
netter Runde verbessern Sie so Ihre Grammatikkenntnisse und

erweitern anhand verschiedener aktueller Themen Ihren Wortschatz.

Caminos neu A2 Spanisch für Anfänger ab Kapitel 3

Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs

ISBN 978-3-12-514956-4

Mo.12.06.2023; 19:00 – 20:00 Uhr; 49,- € (7x)

### **B-217 Bleib locker! Stressbewältigung für Kinder (8-14 Jahre), Nadine Hoffmann**

Kinder, die unter Stress stehen, leiden oft an Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen, Traurigkeit, Aggressionen, Lern- und Leistungsstörungen, einem Unwillen zur Schule zu gehen und sind häufig krank.

Wir erlernen Fertigkeiten, die in Stresssituationen und bei Anspannungen helfen uns zu beruhigen.

Di. 13.06.2023; 16:15 – 17:15 Uhr; 49,- € (7x)

### **B-218 Progressive Muskelrelaxation/ -entspannung, Nadine Hoffmann**

Fällt es Ihnen schwer abzuschalten und sich zu entspannen? Haben Sie Probleme mit dem Einschlafen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Di. 13.06.2023; 17:30 – 18:30 Uhr; 49,- € (7x)

### **B-219 Autogenes Training, Nadine Hoffmann**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Alltag und dem Alltagsstress entfliehen, die wieder mehr zu sich selbst und dem Wesentlichen finden möchten. Gelassenheit, Ruhe und Gleichgültigkeit im Denken wird angestrebt.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 49,- € (7x)

### **B-126 MS Excel Aufbau Kurs II - Pivot/Diagramme, Ralf Gambel**

Sie lernen den zielgerichteten Einsatz von Pivottabellen, Tabellenformel, Diagramme mit praxisnahen Beispielen und Übungen.

Donnerstag 15.06. und 22.06.2023; 19:00 – 21:15 Uhr; 33,- € (2x)

## **SCHLOSSGARTEN ADELSDORF**

### **B-260 Workshop: BURN ist OUT - nachhaltige ENTSPANNUNG ist IN, Stefanie Müller-Dutz**

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen: Rund 80% unserer täglichen Gedankengänge sind völlig nutzlos. Nicht nur das. Viele dieser wiederholten Gedankenabläufe erzeugen Unbehagen. Dadurch entsteht oft ein beträchtlicher innerer Stress, der uns meist gar nicht bewusst ist. Kommt ein gestresster Gedanke nach dem anderen, ohne dem Körper die Möglichkeit zu geben wieder zu entspannen, empfinden wir im Laufe des Tages immer mehr Stress. Man kann sich das vorstellen wie ein leeres Glas. Der Körper reguliert sich während der Nacht, sodass wir morgens mit einem leeren Glas entspannt aufwachen. Im Laufe des Tages wird das „Stressglas“ immer voller, bis es irgendwann überläuft. Wie können wir aber das Glas nun wieder leeren? Durch Bewegung, Entspannung, bewusstes Atmen, ...

In diesem Workshop gebe ich Dir einen Leitfaden an die Hand, wie Du im Laufe des Tages wieder etwas aus deinem Glas heraus schöpft und Du deinen Alltag mit Leichtigkeit begegnen kannst. Bitte eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

Mo. 03.07.2023; 18:30 – 20:00 Uhr; 16,- € (2x)

### **B-274 Atem -Stimme - Klang im Schlossgarten, Juliane Welz-Müller**

Der Atem ist die Basis für eine frei klingende Stimme. Der Atem wiederum braucht, um frei ein- und ausströmen zu können, einen möglichst lockeren, unverkrampften Körper.

Mit leichten Körperübungen sorgen wir dafür, dass Sie sich wohl und auf eine aktive Weise entspannt fühlen.

Angefangen mit einer Körperreise, bei der der Schwerpunkt auf dem gezielt geführten Atem liegt, der in jedes Körperteil strömen

darf. Wir wenden uns dann der Ausatmung zu, spüren, wie viel Luft wir haben, die ausströmen darf und kann, wie wir diese Kraft im und am ganzen Körper wahrnehmen und letztendlich auch kontrollieren können.

Danach beginnen wir, ganz leise zu tönen. Es geht nicht um Lautstärke, nicht um Kraft. Es geht um Klang. Spüren Sie, wo genau in Ihrem Körper der Klang entsteht. Nach einer Weile kommen wir ins Sitzen, lockern uns und beginnen, weitere Klangräumen zu entdecken. Zuletzt beginnen wir zu gehen, spüren unsere Füße, den Boden darunter. Wir richten uns auf und sind zuletzt gleichzeitig groß, aufgerichtet und entspannt.

Sie werden erstaunt sein, wie wunderbar sich unsere Stimmen mischen und wie leicht plötzlich alles ist.

Bitte eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

Mi. 05.07.2023; 18:15 – 19:45 Uhr; 8,- € (1x)

## **KULTUR LOUNGE im SCHLOSSGARTEN ADELSDORF**

### **B-227 Italienischer Abend - Una serata italiana**

Sind Sie Liebhaber der italienischen Küche, Geschichte und Kultur? Dann sind Sie hier genau richtig.

Chianti, Ferrari, Pasta – was fällt Ihnen alles zu Italien ein?

Italiener sind unglaublich temperamentvoll und sprechen mit vollem Körpereinsatz. Es ist üblich sich bei jeder Gelegenheit zwanglos zu unterhalten, egal wie vertraut sie mit ihrem Gesprächspartner sind.

Jeder Tag beginnt mit einer Tasse starken aromatischen Kaffee und endet am Abend mit einem Glas Wein in Gesellschaft von engen Freunden oder Verwandten.

Karin Stammler erzählt Ihnen Interessantes sowie Amüsantes über Land und Leute, während wir Ihren Gaumen mit Prosecco und italienischen Köstlichkeiten verwöhnen.

Im Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk und typische italienische Köstlichkeiten.

Di. 27.06.2023; Einlass ab 17:30 Uhr, 18:00 – 20:00 Uhr; 25,- €

## **RÖTTENBACH – BÜRGERTREFF**

### **B-243 DEUTSCH als Fremdsprache, Sabine Mehlhaff-Brand**

Dieser Kurs hilft konkret im Alltag, sich vorstellen, einkaufen gehen, Kontakte knüpfen....

Er gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Sprachfähigkeit zu entwickeln, um den Alltag in Deutschland zu meistern.

This course helps concretely in everyday life, introduce yourself, go shopping, make contacts....

It gives you the opportunity to develop your language skills to cope with everyday life in Germany.

Do. 15.06.2023; 18:30 - 20:00 Uhr; 73,50 € (7x)

### **B-246 Funktionelles Krafttraining, Roland Netzker**

Funktionelles Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht ist eine effektive Methode zur Steigerung der Beweglichkeit, der Kraft und der Ausdauer. Durch Übungen, die die Faszien ansprechen, erhöht sich die Elastizität des Körpers. Die Kraftübungen lassen sich durch Variationen der Ausführungsformen an die jeweilige Leistungsstufe anpassen. Durch Intervalltraining nach dem Tabata-Prinzip wird die Ausdauer auch in einer kurzen Trainingszeit gesteigert.

Do. 15.06.2023; 16:30 – 17:30 Uhr; 35,00 € (6 x)

### **B-252 MÄNNER YOGA, Petra Wenzeler**

In diesem Yogakurs werden leicht zu erlernende Asanas (Körperübungen) und Atemübungen vermittelt. Ergänzend kommen sanft-dehnend-entspannende, kraftaufbauende und anstrengendere oder spielerisch-intensivere Übungen hinzu. Auch Elemente aus dem dynamischen Fasziyoga und Movement-Yoga etc. werden integriert. Die Kursteilnehmer schulen ihre Körperwahrnehmung und lernen, ihre Yogapraxis gemäß ihren Bedürfnissen anzupassen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Geübte.

Di. 13.06.2023; 18:15 – 19:30 Uhr; 40,00 € (5 x)

**B-253 Hatha Yoga, Petra Wenzeler**

Mi. 14.06.2023; 16:15 – 17:45 Uhr; 40,00 € (5 x)

**HEMHOFEN – SCHULE – ALTE TURNHALLE****B-239 Selbstverteidigungslehrgang speziell für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren, Michael Denk**

Frauen sind in Gefahrensituationen oft körperlich unterlegen und werden leicht in die Opferrolle gedrängt. Sie werden zu Opfern von physischer, aber auch vermehrt psychischer Gewalt. Dieser Selbstverteidigungslehrgang ist ein spezielles Trainingsprogramm für Frauen. Ziel ist es, dass du als Frau Grenzen setzen und diese gegenüber anderen behaupten kannst. Die Opferrolle von Frauen soll mit gezielter Selbstverteidigung der Vergangenheit angehören. Inhaltlich geht es um Fragen wie

- Was tun bei Übergriffen?
- Wie schütze ich mich effektiv mit einfachen, natürlichen Bewegungen?
- Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um, wie handle ich in unvorhergesehenen Situationen?
- Gibt es typische Fehler und Muster?

So. 25.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

**B-241 Zivilcourage - Brücken bauen zwischen 'helfen-wollen' und Selbstschutz“ (Basis-Seminar), Michael Denk**

Sie möchten gerne helfen, wenn andere in Not sind, schreiten aber nicht ein, weil Sie Angst haben, selbst zum Opfer zu werden? Sicher ist, dass Mitmenschen, die in konfliktbeladene Situationen eingreifen, damit rechnen müssen, dass sich die Aggression des Täters gegen den Helfer richten kann. Die Wahrscheinlichkeit, dass sich jemand zum Handeln entschließt, steigt mit dem Wissen, sich selbst mit einfachen Mitteln verbal und körperlich schützen zu können. Der Workshop schafft Handlungsspielraum für alternative Vorgehensweisen - ohne dass man sich Kampfsystemen zuwenden muss, die entweder eskalierend wirken oder dazu einladen, die gebotene Notwehr zu überschreiten. Wir setzen uns in Theorie und Praxis u. a. mit folgenden Fragestellungen auseinander: Wie werde ich von anderen wahrgenommen? Was kann ich tun, wenn die non-/verbalen Signale nicht ausreichen und es zu körperlichen Übergriffen auf mich kommt? Wie kann ich mich mit einfachen, natürlichen Bewegungen effektiv schützen und deeskalierend wirken, ohne jahrelang üben zu müssen? Wie gehe ich mit Nähe, Distanz und unvorhergesehenen Situationen um? Die Veranstaltung bietet eine Ergänzung zu dem, was es bereits Sinnvolles gibt: Sie deckt die kritische Lücke ab zwischen "110 wählen und dem Eintreffen von Polizeikräften".

So. 18.06.2023; 14:00 -19:00 Uhr; 42,- € (1x)

**HEMHOFEN – SCHULE – NEUE TURNHALLE****B-249 Damengymnastik, Vanja Lenk**

Ein Ganzkörpertraining, bei dem wir vor allem die tieferliegende Muskulatur ansprechen und somit die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates verbessern. Ein stabiler und ausbalancierter Körper ist in jedem Altersabschnitt und für alle Lebensbereiche wichtig und bietet eine gute Prävention vor Verletzungen in den Bereichen Alltag und Sport.

Bitte Matte mitbringen.

Di. 13.06.2023; 18:45 – 19:45 Uhr; 38,50 € (7 x)



Hier geht's zur Anmeldung!

**Landratsamt ERH****Energieberatung für Haushalte der Gemeinde Adelsdorf****Beratung zu Wärmedämmung, Heizungsanlagen, erneuerbaren Energien und Fördermitteln**

- Telefonische Beratung (kostenlos)
- Beratung in Stützpunkten in der Umgebung einmal pro Monat (kostenlos)
- Vor-Ort-Beratung am Wohnhaus (30-60 €)

Die Beratung wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie gefördert und vom VerbraucherService Bayern (VSB) koordiniert. Anmeldungen: <https://www.erlangen-hoechstadt.de/leben-in-erh/klima-und-energie/angebote/fuer-buergerinnen-und-buerger/> und Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Luisa Pscherer, Tel. 09131-803 1274, E-Mail [klimaschutz@erlangen-hoechstadt.de](mailto:klimaschutz@erlangen-hoechstadt.de)

**Wie viel Solarenergie kann ich auf meinem Dach erzeugen?**

Auf [www.solare-stadt.de/erh](http://www.solare-stadt.de/erh) dein Dach anklicken & selbst sehen. Ein Service des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt.

**Exportpreis Bayern 2023****Unternehmen können sich noch bis Ende Juli 2023 bewerben.**

Die Nachwirkungen der Corona-Pandemie und auch die anhaltenden kriegerischen Handlungen in der Ukraine fordern die bayerische Wirtschaft insgesamt, aber insbesondere auch international tätige Unternehmen weiter heraus. Trotz aller damit zusammenhängenden Widrigkeiten gibt es weiterhin viele Unternehmen, die erfolgreich im internationalen Geschäft aktiv sind. Bereits zum 16. Mal werden in diesem Jahr wieder gerade kleinere Unternehmen mit dem Exportpreis Bayern ausgezeichnet, deren Strategie sowie Mut, Ideen und Durchhaltevermögen zu besonderen internationalen Erfolgen im internationalen Geschäft geführt haben. Noch **bis Montag, den 31. Juli 2023**, können sich Unternehmen aus dem Landkreis Erlangen-Höchstadt für den Exportpreis Bayern 2023 bewerben.

Weitere Informationen gibt es unter [www.exportpreis-bayern.de](http://www.exportpreis-bayern.de)**Sprechstunde der Aktiven Senioren am 03.07.2023****Kostenlose Beratung für Existenzgründerinnen und Existenzgründer**

Die Wirtschaftsförderungen der Stadt Erlangen und des Landkreises bieten in Kooperation mit AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. Beratungen für den Weg in die Selbstständigkeit an. Die nächste kostenlose „Sprechstunde“ der Aktiven Senioren findet am Montag, 3. Juli 2023, in der Zeit von 12:45 bis 17:45 Uhr im Landratsamt in Erlangen, Nägelsbachstr. 1, statt. Bei Bedarf ist die Sprechstunde auch online via Video- oder Telefonkonferenz möglich. Da es sich um Einzelberatungen handelt, können sich interessierte Gründungswillige aus Stadt und Landkreis bis Donnerstag, den 29. Juni 2023 bei der Wirtschaftsförderung im Landratsamt Erlangen-Höchstadt anmelden (Telefonnummer 09131 / 803-1270). Die Wirtschaftsförderungen aus Stadt und Landkreis organisieren den Sprechtag monatlich im Wechsel.



## Parteien & Gruppierungen

### CSU Ortsverband Adelsdorf

#### Einladung zum Infostand „Heizungspläne stoppen“

Die CSU-Adelsdorf lädt am **Samstag, 17.06.2023, ab 8.00 Uhr** zum Infostand am Edeka Degen ein.

Die von der Bundesregierung im Raum stehenden Pläne zum Öl-, Holz- und Gasheizungsverbot drohen viele Menschen zu überfordern. Es braucht Planungssicherheit für Eigentümer, Mieter und Unternehmen. Die Kosten, Fristen und technologischen Lösungen bleiben unbeantwortet. Auch die Unterstützung der Bürger/-innen bei einem notwendigen Heizungstausch ist unklar.

Wohnungseigentümer sollten künftig selbst entscheiden können, wie sie klimafreundlich heizen können, mit Anreizen statt Verboten.

Von 8.00-9.00 Uhr können Sie mit unserem Landtagsabgeordneten Walter Nussel, ins Gespräch kommen und über die verschiedenen Pläne diskutieren.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch. Matthias Goß, Ortsvorsitzender

### Bündnis 90/ Die Grünen

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen der Vorstandschaft am 15.06.2023

Hiermit ergeht herzliche Einladung zu unserer Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am 15.06.2023 um 19:00 Uhr in der Pizzeria Milano, Obere Bachgasse 1a in Adelsdorf.

#### Tagesordnung

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Bericht aus dem Gemeinderat
- TOP 3: Kassenbericht des Kassiers
- TOP 4: Entlastung von Vorstandschaft und Kassier
- TOP 5: Neuwahlen der Vorstandschaft
- TOP 6: Anträge und Wünsche
- TOP 7: Vorstellung Wahlprogramm zur Bezirkstags Wahl von unserem Direktkandidaten Manfred Bachmayer

Mit grünen Grüßen  
Kerstin Auer

Liebe Adelsdorfer Mitbürger und Mitbürgerinnen!  
Auch in diesem Jahr benötigen wieder viele nicht so gut situierte Familien im Landkreis Ihre Unterstützung! Ich bitte Sie daher sehr herzlich, Ihre **ausgedienten Schultaschen** bei mir im Frankenring 79 abzugeben. Der Bedarf ist leider sehr hoch. Ich danke Ihnen von Herzen!

Mechthild Böttcher-Mauruschat  
Tel. 3810

## Vereine & Verbände

### Sportclub Adelsdorf e.V.

#### 100 Jahre SC Adelsdorf

#### Festgottesdienst – Mittagessen – Festumzug

Am kommenden Sonntag ist es soweit. Es ergeht herzliche Einladung an alle Ortsvereine der Gemeinde Adelsdorf mit Ihren

Fahnenabordnungen am Festgottesdienst und anschließendem Festumzug teilzunehmen.

#### Beginn Festgottesdienst 10:30 Uhr im Festzelt am Sportgelände des SCA (Sportplatz 1)

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Mittagessen:

- **Fränkisches Schäufela mit Kloß und Sauerkraut**
- **Rinderroulade mit Kloß und Blaukraut**

Die Aufstellung zum **Festumzug ab 13:00 Uhr** erfolgt entlang der Uttstadter Straße. Start des Umzuges wird um **13:30 Uhr** sein. Aufgrund der vielen Baustellen im Ort ist die Wegstrecke wie folgt:

**Erlanger Straße  
Hauptstraße  
Marktplatz (Kriegerdenkmal)  
Um den Marktplatz herum  
gleiche Strecke zurück ins Festzelt**

Wir würden uns freuen, wenn entlang der Wegstrecke vielleicht das ein oder andere Anwesen mit Fahnen/Fähnchen geschmückt wäre. Weiterhin laden wir alle **Mitbürgerinnen und Mitbürger** ein, den Festumzug entlang der o.g. Strecke anzuschauen und fleißig Beifall zu spenden.

Wir freuen uns auf einen schönen Festsonntag!

Die Vorstandschaft  
Sport Club Adelsdorf e.V.

### SC Hertha Aisch e. V.

#### Einladung zur Sportlerkerwa des SC Hertha Aisch

Vom **23.06. bis 24.06.2022** findet wieder unsere traditionelle Sportlerkerwa mit Johannisfeuer statt:

#### Festprogramm:

- Freitag:** 19:30 Uhr Dorfmeisterschaften Reloaded VOL. 2, 21:00 Uhr ZeltDisco -70er, 80er, 90er und 2000er
- Samstag:** 18:30 Uhr Zeltbetrieb, bei Einbruch der Dunkelheit Entzünden des Johannisfeuer und Barbetrieb

Auf euer Kommen freut sich der SC Hertha Aisch e.V.  
Die Vorstandschaft

### TSV Neuhaus e. V. 1928

#### Johannisfeuer beim TSV Neuhaus

Johannisfeuer am Sportgelände des TSV Neuhaus  
Hiermit ergeht herzliche Einladung zu unserem Johannisfeuer am **Samstag, den 24.06.2023**.  
Beginn ist um **18:00 Uhr**  
Für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Bei Einbruch der Dunkelheit wird das Feuer von den Kindern entzündet.

Ab sofort kann am Gelände hinter dem A-Platz Holz für das Johannisfeuer angeliefert werden.

Bitte beachten. Es darf nur naturbelassenes, kein lackiertes oder gestrichenes Holz angeliefert werden.

Die Vorstandschaft

### Sportabzeichen 2023

Ab **Dienstag, den 13.06.2023** starten wir wieder mit der Abnahme des Sportabzeichens. Jeder von 6 bis 99 Jahren ist herzlich eingeladen.



**Jeweils Dienstag und Donnerstag treffen wir uns um 17:00 Uhr am Pausenhof der Adelsdorfer Grundschule.** Es besteht die Möglichkeit zu diesen Zeiten die Vorbereitung/Training sowie den Abschluss des Sportabzeichens zu machen.

Nähere Informationen zum Sportabzeichen erhalten Sie vor Ort bzw. auf folgender Homepage: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Euer Sportabzeichen-Team 2023

## Schloss-Kunst Adelsdorf e. V.

### Neue Ausstellung im Rathaus

Liebe Kunstfreunde & -freundinnen, hiermit laden wir euch zur neuen Ausstellung im Adelsdorfer Rathaus ganz herzlich ein.

Ab dem 20.6. stellen Angela Börnicke, Angela Schmidt und Wolf-Dieter Domke neue Aquarelle, Acrylbilder sowie Keramiken und Porzellan-Objekte aus. Unter dem Titel „Bilder & Keramiken im Adelsdorfer Rathaus“ freuen wir uns, das Rathaus wieder „bunt zu machen“!

Die Vernissage ist am **Di., den 20.6. um 18:00 Uhr**, danach können die Kunstgegenstände bis auf weiteres zu den üblichen Rathaus-Öffnungszeiten bewundert und auch gekauft werden.

Die Künstler/innen und die Vorstandschaft freuen sich auf euren Besuch.

## Förderverein Waldkindergarten Fuchsbau Adelsdorf e. V.

Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023 am **Sonntag, den 18. Juni 2023 um 10 Uhr** am Waldplatz (Verlängerung Oesdorfer Straße). Die Versammlung findet im Freien statt.

### Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Bericht des Vorstands
- TOP 3 Bericht des Kassiers
- TOP 4 Bericht der Kassenprüfung
- TOP 5 Entlastung Kasse
- TOP 6 Ausblick
- TOP 7 Sonstiges

Wir freuen uns über rege Teilnahme!  
Die Vorstandschaft

## BUND Naturschutz - Ortsgruppe

### Stammtisch

Am Mittwoch, **14. Juni 2023 um 19:30 Uhr** treffen wir uns im SC Adelsdorf zu unserem monatlichen Stammtisch.

### Nationalparktag im Steigerwald

Suchen Sie noch ein passendes Event? Dann ergeht eine herzliche Einladung zum Nationalparktag in **Ebrach auf dem Gelände vom Klosterbräu** mit Spaß, Musik, Ständen, Redebeiträgen, Gedankenaustausch und viel Information am **Sonntag, 18. Juni 2023 ab 12:30 bis 19:00 Uhr**. Mit dabei Bergsteiger Alexander Huber und einem Abschlußkonzert mit Hans Well und die Wellbappn. Die Festrede hält unser BN-Ehrevorsitzende Prof. Dr. Hubert Weiger. Und alles Eintritt frei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Helmut König

## Heimat- und Gartenfreunde Adelsdorf e.V.

Hiermit ergeht herzliche Einladung zu einem "Blick hinter den Gartenzaun". Mit dieser Aktion wollen wir Gartenliebhaberinnen und Gartenliebhaber zusammen bringen, um sich auszutauschen, sich Anregungen zu holen und Tipps zu bekommen. In loser Reihenfolge wollen wir in Gärten einladen, wo sich Interessierte, egal ob Mitglied des Vereines oder nicht, in entspannter Atmosphäre einen "Blick hinter den Gartenzaun" werfen können. Der erste Termin findet am **Sonntag, den 18.06.2023 um 14 Uhr** im Garten der Familie Eissing in der Aischer-Str. 7 in Adelsdorf statt. Der Garten besteht aus einem Nutzgarten zur Selbstversorgung, Nutztierhaltung von Schafen und Hühnern und einem Schwimmteich. Wer an der Gartenführung teilnehmen möchte, wird um telefonische Anmeldung bei Fam. Auer Tel. 6226 gebeten. Wir freuen uns über anregende Gespräche und Begegnungen.

Im Namen der Vorstandschaft  
Michael Auer

## Siedlergemeinschaft Adelsdorf-Aisch e.V.

### Ein Haus, viele Möglichkeiten: Eine Einführung in „Smart Home“ und Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Smart Home ist in aller Munde, aber was bedeutet das genau und wie kann ich solch ein „intelligentes Heim“ umsetzen? Heiko Hörner wird uns dieses Thema näherbringen, die Technologien erklären und anhand seines KNX-Hauses zeigen, welche Vorteile ein Smart Home in Bezug auf Energieeinsparungen, erhöhter Sicherheit und verbesserten Komfort bringt.

Der Vortrag ist kostenlos und offen für alle!

Wann: **Donnerstag, den 22. Juni um 18:00 Uhr**

Wo: **Siedlerheim** (Bamberger Str. 12)

Inhalte werden sein:

- Einführung in die Welt des Smart Homes
- KNX vs. andere Smart Home Standards: Was macht KNX einzigartig?
- Beispiele für Smart Home Anwendungen: Beleuchtung, Heizung, Lüftung, Jalousien, Musik- und Kamerasysteme
- Bedienung und Steuerung: Wie können Bewohner das System kontrollieren?
- Planung und Installation: Was sind die Schritte und Herausforderungen?
- Einblicke in die Funktionsweise eines KNX-Hauses: Wie werden Daten visualisiert und mit Logiken smart gemacht?
- Ein Blick in die Zukunft: Wie wird sich die Technologie weiterentwickeln?

Auf Ihr Kommen freut sich  
Die Vorstandschaft

## Schützenverein Hubertus Adelsdorf e.V.

### Sommerfest und Tag der offenen Tür

Der Schützenverein lädt hiermit alle seine Mitglieder und alle, die sich über den Sport informieren möchten, recht herzlich ein

**am Sonntag, den 25.06.2023**

**ab 12:00 Uhr im Schützenhaus Adelsdorf  
Höchstatter Str. 32**

- Speisen vom Grill und Salate

- gekühlte Getränke
- Soft-Eis
- Informationen zum Verein
- Informationen rund um den Schießsport
- Schießen mit dem Laser-Lichtgewehr
- Schießkino
- Schießen mit dem Luftgewehr unter Anleitung\*
- Schießen mit Kleinkaliber Sportpistole unter Anleitung

\*) unter 18 Jahren nur in Begleitung mit einem Erziehungsberechtigtem

Mindestalter Luftgewehr: 12 Jahre, Sportpistole: 16 Jahre  
Vor dem Schießen erfolgt eine Sicherheitsunterweisung

Die Vorstandschaft

## Krieger- und Kameradschaftsverein

### 100 Jahre SC Adelsdorf

Am **Sonntag, 11. Juni 2023** findet anlässlich der 100-Jahrfeier des SC Adelsdorf ein Festzug statt. Unser Verein wird mit einer Abordnung am Festzug teilnehmen. Es wäre schön, wenn wir mit einer stattlichen Anzahl von Mitgliedern unseren Verein präsentieren könnten. Die Männer sollen mit den hellblauen und die Frauen mit den weißen Vereins-Shirts mitmarschieren.

**Aufstellung ist ab 13:00 Uhr in der Uttstadter Straße am Sportheim. Gestartet wird um 13:30 Uhr.**

Anschließend wollen wir uns im Festzelt in gemütlicher Runde zusammensetzen.

Die Vorstandschaft freut sich über eine rege Beteiligung.

Günter Brehm

1. Vorstand

Harald Hack

2. Vorstand

## Jagdgenossenschaft Heppstädt

An alle Jagdgenossinnen und Jagdgenossen,

wer zukünftig die beiden jagdgenossenschaftseigenen Maschinen Planierschild und Böschungsmulcher nutzen möchte muss vorher an einer Unterweisung teilgenommen haben.

Die diesjährige Unterweisung findet am **14. Juni um 18:30 Uhr** an der Maschinenhalle von Konrad Dellermann in Heppstädt statt. Wichtig: Nur eingewiesene Personen, die in der Liste eingetragen sind, können die Maschinen nutzen!

Am 12.05.2023 wurden in der Versammlung der Jagdgenossenschaft Heppstädt folgende Beschlüsse gefasst:

1. Der Pachtzins 2022/2023 soll für die Pflege der Wege und Gräben, sowie für die Reparatur und Anschaffung von Geräten verwendet werden.
2. Die Verpachtung der Jagd wurde bis zum 31.03.2034 verlängert.

Die Beschlüsse wurden von den anwesenden Jagdgenossen einstimmig gefasst.

gez. die Vorstandschaft

Telefon: 09195 – 7296

Fax: 09195 – 5431

E-Mail: [pfarrei.adelsdorf@erzbistum-bamberg.de](mailto:pfarrei.adelsdorf@erzbistum-bamberg.de)

Dienstag 09:30-12:00 Uhr

16:00-18:00 Uhr

Donnerstag 09:30-12:00 Uhr

Freitag 09:30-14:00 Uhr

Aktuelle Informationen zu den Angeboten unserer Pfarrgemeinden finden Sie

- in den Schaukästen vor den Kirchen
- auf unserer Homepage [www.st-stephanus-adelsdorf.de](http://www.st-stephanus-adelsdorf.de)
- auf Facebook [@kirtheadelsdorfaisch](https://www.facebook.com/kirtheadelsdorfaisch)
- auf Instagram [kirche\\_adelsdorf\\_aisch](https://www.instagram.com/kirche_adelsdorf_aisch)

## Gottesdienstordnung der Pfarrgemeinden Adelsdorf - Aisch - Zentbechhofen

**Sa. 10.06.**

Aisch

18:00

Hl. Messe

f. + Christine Hofmann

**So.**

Zentbech.

**11.06.**

08:30

**10. Sonntag im Jahreskreis**

Hl. Messe (Pfarrgottesdienst) mit anschließender Fronleichnamsprozession

Hl. Messe (100 Jahre SCA, Gottesdienst im Festzelt)

Adelsdorf

10:30

**Di.**

Adelsdorf

**13.06.**

08:30

Rosenkranz

Adelsdorf

09:00

Hausfrauenmesse

**Do.**

Weppersd.

**15.06.**

19:00

Hl. Messe

f. + Martin u. Barbara Steger u. Ang.

**Fr.**

Adelsdorf

**16.06.**

16:00

**Heiligstes Herz Jesu**

Hl. Messe (Seniotel)

Aisch

18:00

Hl. Messe

f. + Erich Großkopf / f. + Hannelore, Georg u. Andreas Dittner u. Georg Bräunig

**Sa.**

Adelsdorf

**17.06.**

18:00

Wort-Gottes-Feier

Zentbech.

18:00

Hl. Messe

f. + Reiner Burkard / nach Meinung / f. + Barbara Schmuck u. Erika Kohl / f. + Reiner Burkard / f. + Sebastian u. Gerlinde Walz u. Christina Braun / f. + Alfred Ackermann / Dankamt nach Meinung Schwandner / f. + Richard Nagengast / zu Ehren d. Hl. Engel u. Schutzengel / f. + Sperlein

**So.**

Adelsdorf

**18.06.**

09:00

**11. Sonntag im Jahreskreis**

Hl. Messe

Aisch

10:30

f. leb. u. + d. Fam. Kießling

Hl. Messe (Pfarrgottesdienst)

## Öffnungszeiten Pfarrbüro

Am **Dienstag, den 13. Juni 2023** ist das Pfarrbüro am Nachmittag geschlossen.

## Vorankündigung Familiengottesdienst

Schon jetzt herzliche Einladung zum Familiengottesdienst am **Samstag, den 24. Juni 2023 um 18 Uhr** in Adelsdorf. Weitere Informationen folgen.

## Kirchliche Nachrichten

### Katholische Pfarrämter St. Stephanus und St. Laurentius

Hauptstr. 12  
91325 Adelsdorf

## KAB Adelsdorf

### Nachhaltigkeit: Do it yourself! Selbst machen statt kaufen

Die KAB Adelsdorf lädt zu einem kostenfreien Workshop ein. Jeder kann einen Beitrag leisten, bewusster und nachhaltiger zu leben. Häufig ist das ohne viel Aufwand möglich.

Der Workshop vermittelt wertvolle Tipps und Rezepte, wie wir mit natürlichen Reinigungsmitteln mehr Nachhaltigkeit in unseren Alltag bringen können. Die benötigten Zutaten sind überschaubar, aber in ihrer Mischung sehr effektiv, frei von Schadstoffen und Chemie, schonend zu unserem Abwassersystem, unseren Rohren und unserem Geldbeutel.

**Wann:** am 29.06.2023 von 19:00 Uhr - 21:00

**Ort:** Pfarrzentrum Adelsdorf (Hauptstr. 21, Adelsdorf)

Infos und Anmeldung bis Do, 22.06.2023

unter: [www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

### Veranstaltungshinweis

Am Dienstag, den 29. August 2023 findet die Seniorenwallfahrt der KAB nach Dinkelsbühl statt. Weitere Informationen gibt es bei Gunda Geier (Telefon 1890).

## Pilgernde Mütter beten Gruppe Aisch

Am **24.6.2023** findet wieder ein Pilgertag der Mütter beten Gruppe in Aisch statt. Es ergeht an alle interessierten Frauen herzliche Einladung.

Wir treffen uns um **8:30 Uhr** an der Kirche in Aisch und fahren dann in Fahrgemeinschaften nach Burgebrach. Von dort aus laufen wir zur Ampferbacher Marienkapelle und opfern dort im Rahmen einer kleinen Andacht ein Kerze für uns und unsere Anliegen. Anschließend laufen wir nach Grassmansdorf und besuchen die Kapelle der Heiligen Familie. Im Gasthof Kaiser kehren wir dann zu einer Brotzeit ein. Danach laufen wir wieder zum Ausgangspunkt. Die Strecke beträgt ca. 10 km.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, Getränke und wer eine Kerze opfern möchte, soll bitte ein Grablicht mitbringen. Wegen der Fahrgemeinschaften ist eine Anmeldung erforderlich (Tel: 0162 6998980 Birgit Geier).

## Infoabend Indienreise

Wie bereits angekündigt, planen wir Ende des Jahres (18.11. – 1.12.2023) eine Reise nach Indien. Dort wollen wir ein paar Tage in Delhi, Agra und Jaipur verbringen, die Küste Keralas erkunden und abschließend Pater Jeremias in Nagercoil besuchen.

Daher laden wir alle Interessierten herzlich am **Donnerstag, den 15. Juni 2023** um 20 Uhr zu einem Infoabend ins Pfarrzentrum nach Adelsdorf ein. Wir möchten Ihnen das geplante Programm der Reise vorstellen und offene Fragen beantworten. Falls Sie an der Reise interessiert sind, aber an dem Infoabend nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um eine kurze Rückmeldung im Pfarrbüro.

## Katholischer Frauenbund Adelsdorf

**Monatsversammlung am Montag, 12. Juni 18:30 Uhr**

### Die Heil- und Würzkraft unserer heimischen Wildkräuter

Im Rahmen unserer Monatsversammlung freuen wir uns auf einen Erlebnisvortrag mit der Neuhauser Kräuterpädagogin Irene Prell. Sie wird uns viel über die Wildkräuter und ihre Bedeutung für unsere Gesundheit und unsere Gaumenfreuden erzählen. Ihre Begeisterung für die heimische Pflanzenwelt ist ansteckend. Tipps, Anregungen und Geschichten rund um die Wildkräuter, warten auf Euch. Es wird einige Wildkräuterkostproben geben. Jeder darf sich zudem ein Kräuterkräftsalz herstellen oder abfüllen. Freut Euch auf einen informativen Abend mit Erlebnissen rund um die Welt

der Kräuter und die kulinarischen Genüsse.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder aber auch alle Interessierten.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung.

### Fahrt am Samstag, 07. Oktober 2023 ins unterfränkische Weinparadies

Unser Ausflug beginnt um 12:00 Uhr und führt uns nach Bullenheim und Seinsheim. Neben einem Schlenderspaziergang auf dem Panoramaweg durch die Bullenheimer Weinberge mit Weinverkostung und Kaffeepause in der Paradiesscheune erwartet uns in Seinsheim nicht nur der Baumhoroskop Pfad sondern auch eine Weinprobe mit zünftiger Brotzeit und Live-Musik in der Weinstube Kern.

Rückfahrt gegen 19:30 Uhr. Fahrtpreis pro Person 55,- €.

Anmeldung ab sofort bei Maria Zahnleiter (Tel. 3621)

Die Vorstandschaft

## Evang. - Luth. Pfarramt St. Matthäus

Neuhauser Hauptstr. 44 a

91325 Adelsdorf

Tel. 09195 – 2349

Fax 09195 – 925552

E-Mail: [pfarramt.neuhaus@elkb.de](mailto:pfarramt.neuhaus@elkb.de)

Homepage: [www.neuhaus-evangelisch.de](http://www.neuhaus-evangelisch.de)

### Bürozeiten

Dienstag 10:00-11:00 Uhr und 15:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

## Gottesdienstordnung

### Sonntag, 11.06.2023

10:15 Uhr Gottesdienst im Gemeindezentrum in Adelsdorf (Prädikant Paulwitz)

### Dienstag, 13.06.2023

18:00 Uhr Gemeindefest-Vorbereitung im Gemeindezentrum in Adelsdorf

### Mittwoch, 14.06.2023

17:30 Uhr Konfirmandenunterricht

### Freitag, 16.06.2023

19:30 Uhr Jugendgruppe im Gemeindezentrum in Adelsdorf

### Sonntag, 18.06.2023

10:00 Uhr Gottesdienst anlässlich der Jubelkonfirmation in Neuhaus (Pfarrer Arnold)

## Dres. med. Birgit u. Andreas Dehm

Allgemeinärztin/ Internist

## Praxisurlaub

**Montag, den 12.06.2023 bis  
einschl. Freitag, den 23.06.2023**

### Vertretungen:

- Dr. Hoppe, Heppstädt 28 a, 91325 Heppstädt-Adelsdorf, Tel. 09195-921855
- Dr. Rauer, Erlenweg 5, Heroldsbach-Oesdorf, Tel.: 09190-995112
- Dr. Merz, Am Zobelstein 2, Hemhofen, Tel.: 09195-92238
- Dr. Heller, Hirtenbachstr. 3, Hausen, Tel.: 09191-31212

**Ab Montag, den 26. Juni 2023 sind wir wieder für Sie da!**





Wir kaufen  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

Brauchen Sie

## Hilfe im Garten und Haus

dann rufen Sie mich an:

0160 – 97 95 19 15 [diller.herbert@online.de](mailto:diller.herbert@online.de)

**SOLDAN  
ERLEBNISWELT**

Lust auf eine kleine  
Erfrischung?

kommt vorbei und  
probiert unsere  
Witte Eis-Spezialitäten

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Dr.-Carl-Soldan-Platz 1 • 91325 Adelsdorf • Telefon: +49 (9195) 808-0  
[www.soldan-erlebnisswelt.de](http://www.soldan-erlebnisswelt.de)

@soldan\_erlebnisswelt  
Soldan Erlebnisswelt



## Grillspezialitäten für jeden Geschmack

- Grillbauchscheiben extra dünn und pikant-scharf
- Saltimbocca-Spieße Spezialität vom Kalb
- Hähnchenbrust Mango-Chili fruchtig-leicht
- Dry-Aged-Steaks sind fertig! verschiedene Sorten
- Capri-Taschen- und Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Tomate, Mozzarella und Basilikum
- zarte Grillmedaillons verschieden gewürzt
- Peperoni-Spieße pikant vom Schwein

## Schnelles für die Pfanne

- Hähnchenpfanne mojito mit Limette-Minze
- Filetpfanne Pfefferrahm zart-aromatisch
- Schweinepfanne Budapest mit Paprika

## Unser Frische-Tipp

- griechischer Hirtensalat mit Fetakäse
- feiner Spaghettisalat, knackiger Cole Slaw
- leckeres Tzatziki und Frischkäse

## Aktuelle Infos, Kochtipps & mehr...

auf unserer Internetseite, Facebook, Instagram, Tik Tok

## Fertig gekocht

- am Mittwoch, 14.06. ab 11:30 Uhr: Bitte vorbestellen!  
Rindergulasch mit Nudeln



Metzgerei Zink • Hauptstraße 1 • 91085 Weisendorf  
Tel. 0 91 35 – 87 12 [www.metzgerei-zink.de](http://www.metzgerei-zink.de)

## Schmerzen im Knie oder der Hüfte?

Ob Wandern, Radfahren oder Walking – aufgrund von Arthrose können viele Menschen ihren sportlichen Aktivitäten nicht mehr schmerzfrei nachgehen. Um aktiv am Leben teilnehmen zu können, gibt es eine Alternative zu Medikamenten und Operationen:

Bei Arthrose können orthopädische Hilfsmittel, sogenannte Orthesen, Abhilfe schaffen.

Orthesen entlasten die von Arthrose betroffenen Gelenke und ermöglichen einen schmerzfreien Bewegungsablauf.

Bei unseren Arthrose-Testwochen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Orthesen unverbindlich und kostenfrei zu testen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie sich von unseren Experten beraten.

## GUTSCHEIN für einen Orthesen-Test

in der Woche vom 19.06. – 23.06.2023

Standort Höchststadt · Greiendorfer Weg 9  
Tel +49 (0) 9193 85 20

in der Woche vom 26.06. – 30.06.2023

Standort Forchheim · Bayreuther Straße 6A  
Tel +49 (0) 9191 67 07 08

Ihr Sanitätshaus  
ORTHOPÄDIE FORUM



Jetzt  
Termin  
vereinbaren!

In Kooperation mit:



[info@otforum.de](mailto:info@otforum.de) | [www.otforum.de](http://www.otforum.de)