

## Ferienprogramm 2021 – Gemeinde Adelsdorf

### **Abenteuer Pferd - Reiten wie die Indianer**

Ist/War ihr Kind ein YAKARI Fan? Dann findet es bestimmt toll zu erfahren wie die CHEROKEE INDIANER ihre Pferde trainieren und reiten. Der Umgang mit dem Pferd, der Pferdesprache und dem Reiten auf dem Pferd wird mit viel Spaß vermittelt.

**Termine:** 02.08-05.08. Kurs 1  
09.08-12.08. Kurs 2  
16.08.-19.08. Kurs 3  
23.08.-26.08. Kurs 4  
30.08.-02.09. Kurs 5  
06.09.-09.09. Kurs 6

**Wo:** Adelsdorf-Lauf

**Zeitraumen:** jeweils von 11:30 – 13:30 Uhr

**Alter:** 6 – 12 Jahre

**Kosten:** 50,- €

**Achtung:** Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder pro Kurs begrenzt.

**Anmeldung:** Bitte möglichst über E-Mail anmelden bei Susanne Marx, Reitpädagogin  
E-Mail: [abenteuer-pferd@gmx.de](mailto:abenteuer-pferd@gmx.de) Tel. 0157 5454 9380

### **Center Stage ERH – Streetdance/Hip Hop**

Ab einem Alter von 7 Jahren beginnen die Kids bei CenterStage ERH mit ersten Streetdance Schritten ihren Lieblingskünstlern nach zu eifern. Ihr erlernt coole Moves nach Alter und Können auf die Gruppe abgestimmt und stellt diese in einer Choreographie zu angesagter Musik zusammen.

**Termine:** Dienstag 03.08./10.08./17.08.

Kids	15:45-16:40 Uhr	CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15
Teens	16:45-17:45 Uhr	CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15
ab 16 Jahren	18:00-19:00 Uhr	CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15

**Kleidung:** T-Shirt, bequeme Hose und Hallenturnschuhe

**Kosten:** Je Kurs/Termin € 5,00

**Anmeldung:** [christina@centerstage-erh.de](mailto:christina@centerstage-erh.de)

## **Center Stage ERH – Tänzerische Früherziehung und Ballett**

In der Ballettschule CenterStage ERH lernt ihr spielerisch die Grundbegriffe des klassischen Balletts kennen. Ihr wärmt und dehnt Euch, übt an der Stange und im Raum, probiert mit viel Spaß Sprung- und Bewegungschoreographien vor dem Spiegel.

**Termine:** Freitag: 06.08./13.08./20.08.

### **Tänzerische Früherziehung:**

3-6 Jahren 15:30-16:10 Uhr CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15

### **Ballett:**

ab 7 Jahren 16:15-17:15 Uhr CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15

ab 10 Jahren 17:30-18:25 Uhr CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15

ab 13 Jahren 18:30 – 19:30 Uhr CenterStage ERH, Bahnhofstr. 15

**Kleidung:** T-Shirt, Leggings und Socken

**Kosten:** Je Kurs/Termin € 5,00

**Anmeldung:** [christina@centerstage-erh.de](mailto:christina@centerstage-erh.de)

## **Groove & Move - Dancing Kids Kurs 1 für Kinder von 5-7 Jahren**

Tanzen zu cooler oder besser "heißer" Musik, mit viel Spaß tolle, neue Bewegungen entdecken. Trinkflasche einpacken und los geht's. Wir tanzen eine Mischung aus Zumba, Afrobeat, Hip-Hop uvm., perfekt für bewegungsfreudige Kids!

**Termine:** 3.+4.8., 10.+11.8, jeweils 15.45-16.45Uhr,  
sowie 8.9 um 15.45Uhr und 10.9. 15.30Uhr

**Treffpunkt:** Groove & Move Kursstudio

**Gebühr:** 6,-€ für beide Termine (diese gehören zusammen)

Anmeldung erforderlich bei Stefanie Ferreira, Tel.: 09195/5072041, E-Mail: [info@groove-and-move.de](mailto:info@groove-and-move.de)

## **Groove & Move - Dancing Kids 2 für Kinder ab der 3.Klasse**

Auch hier tanzen wir zu cooler oder besser "heißer" Musik. Mit viel Spaß entdecken wir tolle, neue Bewegungen. Trinkflasche einpacken und los geht's. Wir tanzen eine Mischung aus Zumba, Afrobeat, Hip-Hop uvm., perfekt für bewegungsfreudige Kids!

**Termine:** 3.+4.8., 10.+11.8, jeweils 17.00-18.00Uhr,  
sowie 8.9 um 17.00Uhr und 10.9. 16.40Uhr

**Treffpunkt:** Groove & Move Kursstudio

**Gebühr:** 6,-€ für beide Termine (diese gehören zusammen)

Anmeldung erforderlich bei Stefanie Ferreira, Tel.: 09195/5072041, E-Mail: [info@groove-and-move.de](mailto:info@groove-and-move.de)

## **Tanz- und Ballettschule „Tanzstern“ – Tanzen wie eine Prinzessin**

Hast du schon mal geträumt wie deine Lieblingsprinzessin zu tanzen? Magst du in die Märchenwelt hineintauchen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich!

Du wirst die Walzer, Samba und Salsa Grundschritte sowie einige Ballettelemente lernen und das alles zu bekanntesten Prinzessinnen Melodien. Am Ende des Kurses kannst du das Erlernte deinen Eltern vorführen.

**Termin:** 09.-13.08.2021,  
täglich von 10.00-10.45 Uhr (3-5-jährige) & von 11.00-11.45 Uhr (6-8jährige)

**Treffpunkt:** Neben dem Aischer Kindergarten

**Kosten:** 25 €

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

Anmeldung bei Svetlana Mayboroda, Tel.: 09195/9288512, E-Mail: [mayswet@mail.ru](mailto:mayswet@mail.ru).

Der Kurs findet im Freien unter Einhaltung aller Hygienemaßnahmen statt.

Bei schlechtem Wetter entfällt die Stunde.

### **Bücherei Adelsdorf – Ritterfest in der Bücherei für Kinder von 6-9 Jahren**

Wie war das denn damals, als es noch Könige und Prinzessinnen und Ritter und Burgfräuleins gab? Was haben die denn gemacht? Wie haben sie gefeiert? Was gegessen und getrunken? All dem wollen wir nachspüren.

**Termin:** 11.08.2021, 14.00-17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Bücherei Adelsdorf

Anmeldung bis 08.08.2021 bei: Ingrid Springmann, E-Mail: [i.springmann@web.de](mailto:i.springmann@web.de).

Du bekommst auf jeden Fall eine Anmeldebestätigung und Hinweise bezüglich der geltenden Coronabestimmungen.

Gerne darfst du auch entsprechend gewandet kommen!

### **Bündnis 90/ Die Grünen - Spiel und Spaß in der Natur für Kinder von 6-9 Jahren**

Welche Tiere leben bei uns in Adelsdorf? Welche Pflanzen blühen im Sommer auf unseren Wiesen? Das wollen wir mit Spielen, Experimenten und Geschichten entdecken.

Falls es regnet, zieht einfach eure Regensachen an, da gibt es nämlich ganz besondere Dinge zu entdecken.

**Termin:** 19.08.2021, 14.00-17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Am Ende der Oesdorfer Straße

Anmeldung bis 16.08.2021 bei: Ingrid Springmann, E-Mail: [i.springmann@web.de](mailto:i.springmann@web.de).

Du bekommst auf jeden Fall eine Anmeldebestätigung und Hinweise bezüglich der geltenden Coronabestimmungen.

### **Selbstverteidigung für Kinder**

Krav Maga ist das Selbstverteidigung System aus Israel. Es wurde nur zu einem einzigen Zweck entwickelt- sich und andere zu schützen. Schnell erkannte man jedoch: Was für die Erwachsenen wichtig und gut ist, ist es erst recht für unsere Kinder. Deshalb wurde das System auf die Belange der „Kids“ angepasst, wobei Kids für Kinder und Jugendliche im Allgemeinen steht. Die Kinder bzw. Jugendlichen werden ziel- und altersgerecht trainiert, da in jeder Lebensphase die Motorik und die Auffassungsgabe unterschiedlich sind. Auch die Herausforderungen eines 7-jährigen Kindes unterscheiden sich erheblich von denen eines 14-jährigen. Häufig stehen Mädchen vor anderen Problemen als Jungs. Das Krav Maga Training hat darauf die passende Antwort. Es lehrt auf einzigartige Weise Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen bzw. diese zu vermeiden. Sollte es dennoch zu einer körperlichen Auseinandersetzung kommen, wissen die Kids und Teens, was zu tun ist.

**Termine:**

19.08.2021 15:30-16:15 Uhr Krav Maga for Kids (4-6 Jahre)  
19.08.2021 16:30-17:30 Uhr Krav Maga for Young (7-9 Jahre)  
19.08.2021 17:45-18:45 Uhr Krav Maga for Junior/Teens (10-15 Jahre)  
30.08.2021 15:30-16:15 Uhr Krav Maga for Kids (4-6 Jahre)  
30.08.2021 16:30-17:30 Uhr Krav Maga for Young (7-9 Jahre)  
30.08.2021 17:45-18:45 Uhr Krav Maga for Junior/Teens (10-15 Jahre)

**Veranstaltungsort:**

Aischgrundhalle Adelsdorf  
Höchstadter Str. 31C  
91325 Adelsdorf

**Ansprechpartner:**

Matthias Birkner (*mb@learn2fight.de*)

**Preis:** kostenfrei

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist über die Website *www.learn2fight.de* erforderlich!

**HOFHAUS GmbH - Augustine will tanzen**

Augustine, die Clownin, steckt voller Ideen. Es kribbelt sie bis in die Finger- und Fußspitzen, denn ihre lustigen Einfälle wollen Beine kriegen und die Welt ein bisschen bunter machen. Ihr Chef allerdings ist ziemlich streng, vornehm und allzu vernünftig. Er findet, dass Augustine zu wild ist und zu zappelig. Und Augustine findet, dass er ein alter Besserwisser ist. Immer hat er was auszusetzen an dem, was Augustine gerade ausheckt und erfindet.

Und wenn er an einem seiner Instrumente probt und Ruhe haben will, hat sie immer nur eines im Sinn – sie will tanzen!

**Termin:** 22.08.2021 um 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Schlossgarten

Karten und weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.hofhaus-adelsdorf.de/Theatersommer>