



Wer rastet, der rostet!

Liebe Adelsdorferinnen, liebe Adelsdorfer!

Die Corona-Krise ist noch nicht vorbei und viele Aktivitäten mit älteren Menschen müssen pausieren. Aber nach dem Motte „Wer rastet, der rostet“ hat Gedächtnistrainer Walter Ferbar, Weisendorf, für Jung und Alt wieder einige Gedächtnisübungen zusammengestellt, um die grauen Zellen in Schwung zu halten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei diesen Denksportaufgaben. Bleiben Sie gesund!

Ihr Seniorenbeirat.

(P.S. Die Lösungen finden Sie in unserer Mitteilungsrubrik des Amtsblatts)

OPTISCHE ZÄHLÜBUNG

Wie oft kommen die Zahlen 245____ 563____ 423____ 967____ in allen Zeilen vor?

265 542 452 245 754 155 956 542 238 789 563 261 462 365 478 465 266 423 967
376 871 324 245 921 168 369 324 871 972 563 674 235 967 197 838 324 369 324
871 923 967 376 245 223 754 838 563 566 542 238 889 563 235 426 197 296 423
937 915 528 365 478 434 263 423 967 389 324 566 426 197 563

BRÜCKENWÖRTER

Die gesuchten Brückenwörter sollen jeweils zwischen zwei Wörtern so eingefügt werden, dass sich zwei neue, sinnvolle Wörter ergeben. Je mehr Brückenwörter Sie zu den einzelnen Begriffen finden, desto besser.

Beispiel: Bienen W a c h s Kerze. Lösung: Bienenwachs und Wachskerze

Postanschrift:

So erreichen Sie uns:

Seniorenbeirat
Adelsdorf
Rathausplatz 1
91325 Adelsdorf

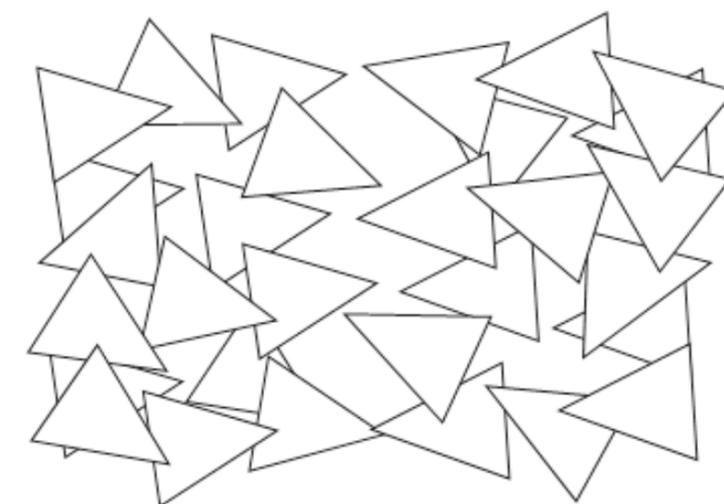
Seniorenbeirat Adelsdorf
Rathaus, 3. Stock, Zi. 3.01
09195 / 94 32-220
oder Herr P. Brosch: 09195 / 507 35 02
seniorenbeirat@adelsdorf.de



- Apfel _____ Gabel
- Koch _____ Lappen
- Obst _____ Tier
- Feier _____ Stern
- Frauen _____ Geschäft
- Lampen _____ Ständer
- Regen _____ Melone
- Tafel _____ Traube
- Bananen _____ Fläche
- Kalender _____ Gold
- Erdbeer _____ Verkauf
- Eis _____ Becher
- Wein _____ Buch

DREIECKE

Wie viele Dreiecke zählen Sie? _____



WORTSUCHRÄTSEL

Hier haben sich jeweils 6 Namen von Blumen und Bäumen versteckt. Die Namen sind waagrecht, senkrecht und diagonal zu finden.

(Wörter: Waagrecht 4, Senkrecht 2, Diagonal 6)

Ä	L	F	I	C	H	T	E	J	F	N
S	K	Y	B	E	H	J	O	V	M	A
N	B	W	H	A	H	O	R	N	Ö	R
T	N	C	C	V	Q	I	X	Ö	Z	Z
Ö	I	D	T	U	L	P	E	J	L	I
E	I	K	A	R	R	X	E	Y	E	S
R	S	N	I	H	Y	K	V	K	Z	S
O	D	C	L	E	L	Ä	R	P	H	E
S	Ä	F	H	E	F	I	S	Ä	X	Q
E	L	S	N	E	B	E	E	K	Z	M
G	E	R	B	E	R	A	R	C	G	J

Ihr Ansprechpartner



Peter Brosch
09195 / 507 35 02



KONZENTRATION

Unterstreichen Sie im folgenden Text die Buchstabenkombination **R o t**. Es gibt 14 Möglichkeiten. Beispiele: Rotbuche, Trott

Spaziergang im Abendrot

Nach einem langen Arbeitstag fiel es mir nicht leicht, mich nach dem Abendbrot nochmals aufzuraffen zu einem Spaziergang. Da ich mich aber erst neulich bei meinem Mann beklagt habe, dass wir immer im gleichen Trott leben, und er sich heute besonders viel Mühe machte, mir sogar rote Rosen aus Rotterdam mitgebracht hat, konnte ich schlecht nein sagen. Wir machten uns also auf die Beine und gingen zum Stadtgarten. Unterwegs begegneten wir dem Sohn des Inspektors aus Rothenburg. Er ist ein halbwüchsiger, fast noch rotnasiger Bengel, der uns hin und wieder mit harmlosen Streichen zu ärgern versucht. Seit er in die gleichaltrige Dorothea verliebt ist, hat er sich gebessert, trotzdem kann es nicht schaden, ihm ein wenig auf die Finger zu sehen. Doch erstmal erfreuten wir uns an einem wundervollen Sonnenuntergang mit einem purpurroten Abendrot. Der Wind trug uns würzige Düfte aus dem Kräutergarten des Stadtparks zu. Die Rotkehlchen, die man tagsüber oft hier sehen konnte, waren vermutlich schon im Nest. Dafür segelten die ersten Fledermäuse in der Dämmerung an uns vorbei. Vermutlich war die Grotte nebenan ihr Unterschlupf. Bald würde die Nacht hereinbrechen und so machten auch wir uns auf den Rückweg. Aus einem Lokal hörten wir Musik und so beschlossen wir, den schönen Abend bei einem Glas Rotwein und einem Tänzchen, einem Foxtrott, ausklingen zu lassen.

Postanschrift:

So erreichen Sie uns:

Seniorenbeirat
Adelsdorf
Rathausplatz 1
91325 Adelsdorf

Seniorenbeirat Adelsdorf
Rathaus, 3. Stock, Zi. 3.01
09195 / 94 32-220
oder Herr P. Brosch: 09195 / 507 35 02
seniorenbeirat@adelsdorf.de



SÜSSIGKEITEN & GEBÄCK

Finden Sie aus den Beschreibungen die Namen von Süßigkeiten oder Gebäck. Beispiel: Kleine Sitzgelegenheit = Plätzchen

- Holziges Gebäck? _____
- Runde Masse, die betrunken macht? _____
- Süße Erdäpfel? _____
- Mittelalterliche Körperertüchtigung? _____
- Stirb-Nicht-Gebäck? _____
- Gebäck aus Baumaterial? _____
- Französischer Kosename? _____
- Gebäck aus unnützem Zeug? _____
- Woge eines großen Flusses? _____
- Kommt aus einem sehr dunklen Wald? _____
- Kriechtier aus Süßholz? _____
- Obstwirbel im Wasser? _____
- Würziger Himmelskörper? _____
- Geschosse eines Komponisten? _____

WORTFINDUNG

Aus den Beschreibungen sollen Begriffe, die alle mit dem Buchstaben „A“ beginnen und mit einem „L“ enden (wie der Monat April) gefunden werden. Beispiel: Auf dem neuesten Stand = Aktuell

- Militärischer Rang _____
- Einheimischer Vogel _____
- In Amtsstuben wiehert er heftig _____
- Zeichnung mit Wasserfarben _____
- Knigge schrieb sie auf _____
- Die höchste Stufe nennt man Supergau _____
- Schweizer Kanton _____
- Liegt zwischen Frankreich und England _____
- Die Hälfte von einem Viertel _____
- Das Universum _____
- Gesellschaftlich akzeptierte Droge _____
- Klementine machte dafür Werbung _____
- Primelart _____

Die Lösungen finden Sie in unserer Mitteilungsrubrik des Amtsblatts.



Zur Webseite des
Seniorenbeirats Adelsdorf

Weitere Informationen: www.adelsdorf.de/leben/fuer-unsere-senioren/seniorenbeirat